

기획기사

2022년 두레생협 포장재 개선

지금 세계는?

두레생협 × 해외협동조합 간담회

생산지 이야기

골티농원

생활재 꿀팁

알고 먹으면 더 맛있는

곶감이야기

몸과 마음을 다스리는 제철 요리

쌀가루와 단호박은 찰떡궁합!

미니단호박버무리

도시청년, 시골에 가다

도시청년 지역 이주기

쌀농사는 처음이라



2022년 하반기 두레생협 포장재 개선

올 한해도 두레생협의 많은 생활재들이 재활용하기 쉬운 포장재로 변경되었습니다. 기존 생활재 포장재 개선과 함께 신규 생활재에는 생산단계부터 자원순환에 적합한 포장재를 적용하고 있습니다. 앞으로도 탄소저감 및 기후위기 극복을 위한 두레의 노력은 계속됩니다.



햇살바다조미김(도시락)

생산지 : 삼해상사

김이 부서지는 것을 방지하기 위해 들어있던 플라스틱 트레이를 제거하여, 연간 1,359kg의 플라스틱 사용을 줄였습니다. 친환경 포장으로 부피를 줄여, 휴대하기 더욱 편리해졌습니다.



분리배출 팁!

조미김 포장재는 깨끗이 세척한 뒤, 비닐류로 분리배출하시면 됩니다.



비닐 + 플라스틱트레이

비닐

쌀(백미)

생산지 : 원주, 화천 등

종이에 비닐코팅이 되어 있던 복합재질 포장재를 종이 또는 PP 단일재질로 변경하여, 재활용 및 분리배출이 용이하도록 변경하였습니다.



종이 + 비닐코팅

100% 종이(8,10kg)
PP 단일재질(1,2,4kg)



분리배출 팁!

종이포대는 내부의 투명비닐을 제거한 뒤 종이류로, PP재질은 비닐류로 배출하시면 됩니다.

풀빛고운 더마플러스 아토피시 / 천연 샴푸 2종

생산지 : 스킨큐어

용기를 기존 흰색에서 투명 재질로 변경하여, 재활용이 용이하도록 하였으며, 금속스프링을 제거한 펌프를 적용하여, 플라스틱으로 분리배출 할 수 있도록 하였습니다. 또한, 세척과정에서 라벨이 분리될 수 있도록 수분리 라벨로 변경하였습니다.



분리배출 팁!

펌프는 스트로우와 분리하여 용기와 함께 플라스틱류로 배출하고, 라벨은 제거하여 비닐류로 배출하시면 됩니다.



불투명 PET + 일반 라벨

투명 PET + 수분리라벨

금속스프링+플라스틱 펌프

메탈프리 펌프

풀빛고운 더마플러스 아토크림

생산지 : 스킨큐어

내용물을 비우기 어려운 튜브와 복합재질의 뚜껑을 유리용기와 수분리 라벨로 변경하여 분리배출도 쉽고, 조합원이 이용하기 편한 포장재로 변경하였습니다.



튜브(LDPE) + 뚜껑(복합재질)

유리 + 수분리라벨



분리배출 팁!

뚜껑은 플라스틱류로, 유리 용기는 유리류로 배출하고, 라벨은 제거하여 비닐류로 배출하시면 됩니다.

지금 세계는? 두레생협 × 해외협동조합 간담회

두레생협은 국제협동조합연맹(ICA) 정회원인 한국협동조합국제연대 소속으로 세계 각국의 해외 협동조합과 꾸준히 소통하며, 정보를 교류하고 있습니다. 국내 생협 최초로 민중교역을 시작한 선구자로서, 민중교역 생산지와도 지속적으로 소통하며, 단순한 무역을 넘어 민중 연대를 실천하고 있습니다.

1. ICA 청년위원회 위원장이 들려주는 협동조합에서 일하는 청년이야기

지난 11월 10일, ICA 청년위원회 안나 아귀레(Ana Aguirre)대표와 두레생협 조합원 및 청년 25명이 모여, 비대면 간담회를 개최했습니다. 간담회에서 나왔던 이야기 중에 인상 깊었던 내용 일부를 소개하고자 합니다.



안나 아귀레(Ana Aguirre)
현 ICA(국제협동조합연맹) 청년위원회 대표
TAZEBAEZS 협동조합 공동설립자
전 ICA 청년위원회 유럽지부 부회장

스페인에서도 협동조합은 주류가 아니다

“몬드라곤 협동조합 때문에 스페인에서는 누구나 협동조합이나 사회적 경제를 잘 알거라고 생각하는데, 실제로는 많은 스페인 사람들이 사회적경제나 협동조합이 뭔지 물어보면 잘 알지 못해요. 사회적경제 관계자 중심으로만 이해하고 있는 상황이지요. 해외에서는 한국을 협동조합 강국으로 인식하고 있어요, 코로나 팬데믹에서도 ICA총회나 글로벌 사회적경제 포럼인 GSEF를 개최하는 등 사회적경제 부문에서 세계적으로 중요한 위치를 차지하고 있다고 평가하고 있어요.”

유럽에 협동조합 청년네트워크를 만들기까지

“미주, 아메리카, 아시아태평양 지역에는 협동조합 청년네트워크가 있었지만, 그동안 유럽에는 청년네트워크가 없었어요. 유럽 내 청년네트워크를 조직하기 위해, 2년 동안 유럽협동조합연합회를 설득해서 승인을 받는 힘든 과정을 거쳐야 했죠. 2017년 첫 선거를 치를 때만 하더라도 후보가 1명 뿐이었지만, 올해 열린 두 번째 선거에서는 4명이 출마해서 제가 당선되었어요.”

ICA 청년위원회에서는 무슨 일을 하나요?

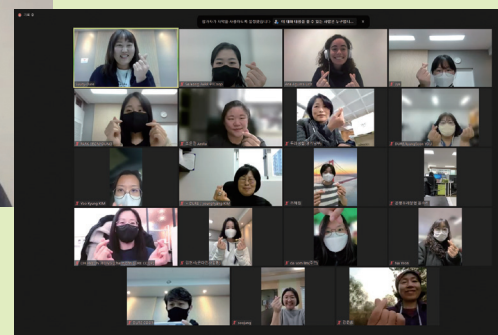
“ICA 산하 청년위원회는 총 9명으로, 유럽, 아시아태평양, 아프리카, 미주 지역의 부위원장 4명, 4개의 지역을 대표하는 4명의 일반위원, 그리고 1명의 위원장으로 구성되며, 위원회 구성과정에서 성별, 인종, 언어를 고려해서 안배하고 있어요. 2022년~2026년 추진할 ICA청년위원회 공동 의제가 전 세계의 상황을 고려하여 최근 결정되었는데, ‘협동조합에서 청년

은 누구인지?’ 정의하는 일이었어요, 이와 함께, 전 세계 청년 협동조합인들을 지원하기 위해 다양한 사업과 활동을 진행할 계획을 가지고 있어요. ICA청년위원회에서는 청년들에게 협동조합의 가치와 소셜 임팩트가 젊은 세대들의 가치와 일치하다는 것을 알리고, 더 잘 소통하기 위해 노력할 겁니다.”

청년 협동조합인에게 전하고 싶은 말

“누군가를 대표할 때는 ‘현장’에 있는 게 가장 중요해요. 현장에 몸 담고 있어야지만, 일하는 사람들이 어떤 어려움을 갖고 있는지 생각할 수 있다고 합니다. 그런 경험이 없다면 제대로 누군가를 대표할 수 없다고 생각해요. 또한 협동조합에서 일하기 위해서는 가치실현에 대한 신념이 있고 오랫동안 일할 생각이 있어야 한다고 생각해요. 협동조합에서 주인의식을 가지고 협동, 참여, 의사결정 등 협동조합의 일원으로서 함께 하기를 바랍니다.”

“어려움은 어느 조직에서든 존재한다고 생각합니다. 제가 속한 협동조합은 모든 구성원들이 1년에 한번 또는 2년에 한번 각자의 삶에 대해 성찰합니다. 나는 누구인가, 나의 과거, 나의 미래, 나는 왜 협동조합에서 일하는지 각자 글을 작성합니다. 질문 자체는 매우 단순하지만 답을 적는 건 어렵습니다. 이런 작업을 통해 서로의 욕구를 발견하고, 서로가 생각하는 협동조합 가치에 대해 깨닫기도 합니다. 단순히 양적으로 동료와 시간을 많이 보내는 것이 중요한 게 아니라, 협동조합은 ‘사람’이 중요한 조직이기에 우리의 방향, 개인의 방향을 계속해서 함께 이야기하고 성찰하는 것이 매우 중요하다고 생각합니다.”





2. All live, Olive 모두가 함께 사는 팔레스타인 민중교역

지난 8월, 팔레스타인 민중교역 파트너인 UAWC(팔레스타인 농업개발위원회) 사무국이 군사공격으로 큰 피해를 입었습니다. 사무국 내 주요 기기를 도난당하고, 사무실 전체가 파손되었으며 접근금지명령까지 떨어졌습니다. 올해 뿐만 아니라 지난 15년 간 지속된 핍박 속에서도 팔레스타인의 농업과 땅을 지켜내고 있는 팔레스타인 활동가의 이야기를 전합니다.

팔레스타인의 민중교역에 대하여

- 푸아드 아부사이프, 팔레스타인 농업개발 전문가

UAWC는 팔레스타인 농업 개발 위원회의 약자로 이스라엘 점령에 맞서 팔레스타인 농민들과 그들의 권익을 보호하기 위해 1986년 설립된 비영리 단체입니다. UAWC는 이스라엘의 점령에 맞서 팔레스타인의 영토를 지키고, 팔레스타인 농민들의 권익을 보호하고 경제적 역량을 강화하는 역할을 수행하고 있습니다.

이스라엘은 팔레스타인 땅에 유대인 정착촌을 만들어, 동시에 팔레스타인의 영토를 빼앗고 농업을 사라지게 만들고 있습니다. 이런 과정에서 팔레스타인 농민들은 농업 용수를 확보하지 못해 농사에 큰 어려움을 겪고 있습니다. 또한, 정착촌 인근 지역의 농민들은 수확을 방해하려고 던지 돌에 맞거나, 본인의 땅임에도 접근을 허락하지 않아서 수확을 하지 못하는 등의 피해를 입고 있습니다.

특히 이스라엘이 가자지구, 서안지구를 본격적으로 점령하기 시작한 1967년 이후로 지금까지 수백만 그루의 역사가 깊은 올리브 나무가 베어지고, 불태워지는 등의 피해도 이어지고 있습니다. UAWC에서는 이에 맞서 나무심기 프로젝트를 진행하고 있으나 어제만해도 300그루의 올리브 나무가 뽑혀 불태워지는 등의 피해사례가 이어지고 있습니다.

UAWC에서는 영토 유지와 더불어 팔레스타인 최초로 토종 종자를 지키는 “씨드뱅크(종자은행)”를 운영하고 있습니다. 90% 이상의 수자원을 이스라엘에게 빼앗긴 팔레스타인의 농민들은 수자원을 확보하기 매우 어려운 상황이지만 씨드뱅크를 통해 빗물만으로 클 수 있는 팔레스타인의 토종 종자를 심고 지켜감으로써, 농사짓는 어려움을 덜도록 지원하고 있습니다.

팔레스타인의 농업을 지키는 UAWC의 활동 중 가장 어려운 부분은 무엇인가요?

“팔레스타인의 AREA C 구역은 약 30만명 이상의 팔레스타인 사람들이 거주하는 곳으로, 팔레스타인 내 대부분의 농업이 이 구역에서 이루어져 매우 중요한 지역입니다. UAWC도 C구역에 위치한 농민을 대상으로 지원 활동을 펼치는 활동을 중요하게 생각하는데, 이스라엘의 방해로 C구역에 접근하는 것 자체가 날이 갈수록 어려워집니다. C구역은 팔레스타인 내에서도 매우 중요한 구역이기 때문에 이 구역 농민들의 경제적, 사회적 역량을 키울 수 있도록 지원하는 활동을 계속하고 있습니다.”

올리브 수확시기에 우려되는 상황은 무엇인가요?

“팔레스타인에서 올리브 수확 시기는 곧 축제와 같습니다. 팔레스타인의 대학교에서도 올리브 수확 시기에 맞춰 휴교하고 농민들을 돕는 등 더 많은 사람들이 올리브 수확 활동에 참여할 수 있도록 합니다. 그 시기에 이스라엘 군대는 올리브를 수확하고 있는 농민, 활동가들에게 돌을 던져 수확 활동을 방해하거나 수확을 앞둔 올리브 나무에 불을 지르는 등의 공격을 자행해왔습니다. 요즘은 점점 지역을 넓혀 팔레스타인 전역에서 이런 피해가 자행되고 그 규모도 점점 커지고 있습니다. 또한 농민들이 자신의 밭에 들어가는 것조차 자유롭게 못해 수확 시기에 접근권을 주지 않고 기다리게 해 결국 농사를 망치게 하고 이런 활동들로 농업 자체를 포기하는 농민들도 점점 늘어나는 추세입니다.”

많은 어려움 속에서도 활동을 지속할 수 있는 원동력이 무엇인지 궁금합니다.

“그건 바로 제가 팔레스타인 사람이기 때문입니다. 점령 치하에 살고 있지만 팔레스타인 땅에 살고 있는 우리는 팔레스타인 사람입니다. 비록 거리를 걷다 가도 이스라엘 군의 공격으로 심하면 죽을 수 있는 상황이지만 이런 저 뿐만이 아니라 제 주변에 살고 있는 우리 이웃들, 우리 아이들도 당할 수 있는 현실입니다. 팔레스타인에서 벌어지는 모든 상황들은 전 세계 어디에서도 일어날 수 있는 일입니다. 많은 사람들이 평화 속에서 살고 싶어 하고 우리 아이들이 더 잘 살기를 바라는 것처럼 우리도 그럴 뿐입니다. 저는 다른 세계 다른 국가에서 이런 상황이 일어난다면 주저 없이 연대할 것입니다.”

UAWC가 펼치고 있는 활동은 곧 팔레스타인의 영토를 지켜내려는 활동이기 때문에 영토를 빼앗고 싶은 이스라엘은 UAWC의 활동을 막기 위한 방법을 찾고 있습니다. 이스라엘은 15년전부터 UAWC 사무실은 물론 농업지역으로 이동을 막기 위한 차를 강탈하고, 도로와 난민을 위한 피신처를 부수고 심지어는 히브론 지역에서 UAWC의 지원을 받고 있는 농민을 살해하기도 했습니다.

최근 UAWC의 사무실이 이스라엘 군대로부터 두 차례 습격을 당해 모든 사무기기들이 파손되고 모든 정보들을 압수당했습니다. 이후 UAWC를 포함한 7개의 팔레스타인 NGO 단체를 테러조직으로 발표하고, 모든 활동들을 불법 활동으로 규정함으로써 활동을 막고 있는데, UAWC에서는 국제 법정에 이를 기소할 수 있는지 검토 중에 있습니다. 이런 상황 속에서도 팔레스타인과 연대하는 조합원 여러분들이 계시기에 활동을 지속할 수 있습니다.

귀한 선물로 손색없는 명품곶감 골티농원

강산이 두 번 넘게 바뀔 세월동안
끊임없는 노력과 수고를 더해
품질 좋은 곶감만을 생산해온
상주 골티농원을 만나봅니다.



수확한 감



감 수확하기

중년이 되어 고향에 돌아온 13살 시골소년

골티농원은 20년 넘는 세월동안 두레생협에 곶감선물세트를 공급해온 생산지입니다. 골티농원 대표인 권용환 생산자는 1998년 경북 구미에서 잘 나가는 직장을 그만두고, 고향인 상주 내서면으로 내려와 감 농사를 짓고 곶감을 만들기 시작했습니다. “동네에 초등학교밖에 없어서 공부를 더하려면 시내로 나가야했어요. 초등학교 6학년 때 고향을 떠나서 중년이 될 때까지 타향살이를 하다 보니 고향이 정말 그리더라고요. 정 줄만 하면 사람들이 바뀌고, 떠나는 도시 생활에도 지치기도 했고요. 고향 땅에 감나무를 심어 놓고 고향으로 돌아갈 날만을 기다렸습니다.”

삼백의 고장, 상주에서 곶감을 빚다.

많고 많은 농작물 중에 권용환 생산자가 곶감을 만들기로 한 것은 어찌 보면 자연스러운 선택이었습니다. 예로부터 상주는 쌀, 누에(양잠), 곶감으로 유명해 삼백의 고장이라고 불렸습니다. 도정해서 얻은 하얀 쌀, 누에고치에서 얻은 흰 실, 그리고 곶감 표면에 맺힌 흰색 당분이 모두 하얗게 때문입니다. “어렸을 때 집집마다 처마에 곶감이 주렁주렁 달려있었어요. 온 동네가 감나무 천지였고요. 제가

농사를 짓지는 않았지만 감은 참 익숙했어요. 어렸을 때 농사를 지어봐서 이렇게 힘들 줄 알았으면 귀농했을까 싶긴하지만요. 허허.”

명품 곶감의 비밀?

천혜의 자연환경과 생산자의 수고!

두레생협 조합원이라면 명절선물로 곶감선물세트를 한 번씩은 선물해본 경험이 있을 겁니다. 품질은 뛰어나면서도 가격은 합리적이다 보니, 20년 넘게 선물용으로 많은 사랑을 받고 있습니다. 품질 좋은 골티농원의 곶감의 비밀은 천혜의 자연환경과 생산자의 수고에 있습니다. “골티농원의 뜻은 골짜기를 뜻하는 ‘골’에 고개가 많은 지명에 붙는 ‘티’를 붙여서 지었어요. 어렸을 때부터 골이 깊고 고개가 많아서 하늘에 별만 가득한 동네였어요. 백두대간이 지나가는 곳이라 일교차가 크고 골바람이 불어와 곶감을 만들기에 적합한 환경이지요. 예전에는 곶감을 말리려고 실로도 묶고, 나뭇가지로 꿰기도 했는데, 이제는 위생적으로 꼭지만 행거에 걸어서 말리고 있어요. 사람 손이 닿는 걸 최소화하기 위해, 한 대에 천만 원이 훌쩍 넘는 감 깎는 기계도 들여올 계획입니다.”

비우고 버려야 비로소 얻어지는 곶감

감나무에 주렁주렁 달린 감이 모두 곶감이 되는 것은 아닙니다. 감나무에서 감을 수확하기 위해 매트를 넓게 깔고 감나무를 살살 흔들어서 감을 따는데, 이 과정에서 깨지고 버려지는 것이 5~10% 가까이 됩니다. 수확한 감은 하루에 3만 여개 정도 깎는데, 깎는 과정에서 너무 익거나 상해서 곶감이 되지 못하는 감이 10% 가까이 됩니다. 건조 과정에서도 습도가 높거나 기온이 갑자기 올라서 곰팡이가 나기도 하고, 햇빛을 오래 봐서 색이 까맣게 되어 상품성이 떨어지는 곶감이 생기는데, 모두 골라내는 과정을 거친 곶감만이 조합원에게 공급됩니다. “감이 서리 맞거나 완전히 익기 전에 10월 중순부터 10월 말까지 약 2주 동안 집중적으로 감을 수확하고 깎아 말려야 해요. 약 40~45일 동안 감을 말리는데, 그 기간에는 매일 햇빛을 직접 보지 않도록 차광막을 올렸다가 내렸다가 하면서 곶감을 살펴봐야 해요.”

조합원을 위한 노력의 결실, 유기 곶감

권용환 생산자는 1998년 감 농사를 짓기 시작할 때부터 친환경으로 감을 재배해야겠다는 생각을 품고 있었습니다. 두레생협에 사과와 포도를 공급하고 있던 상주땅모임을 통해 1999년부터 생협에 곶감을 공급하기 시작했습니다. 저농약으로 시작해 유기농 인증을 받기까지 10년 넘는 시간과 노력을 들여야 했습니다. “현재 두레인증하고 유기농하고 병행하고 있는데요, 특히 감을 유기농으로 재배한다는 것이 정말 어렵더라고요. 수확량도 절반에 불과하고, 아무래도 병충해에 자주 노출되다보니 감나무 수명도 짧고요. 중간에 적당히 포기하고 싶을 때도 있었지만, 생협인데 유기 곶감이 있어야 하지 않을까라는 생각으로 버텼습니다.”



포장된 곶감

개별 포장으로 더욱 간편하고 안전하게

20년 넘게 곶감을 생산하는 동안, 권용환 생산자는 끊임없이 감을 깎거나 건조하는 과정을 개선하면서, 보다 위생적인 환경을 갖추기 위해서 애써왔습니다. 특히 곶감을 개별 포장하는 아이디어는 곶감을 선물 받는 사람들에게 큰 호평을 받고 있습니다. “곶감을 개별포장해서 보내니 등산 갈 때, 밖에서 간식으로 편리하게 이용할 수 있어서 좋았다는 말씀을 많이 들었어요.”



곶감 건조

Interview

골티농원 권용환 생산자

항상 곶감을 포장할 때면,
선물을 보내는 사람의 얼굴이라고 생각하면서
좋은 곶감만을 선별하고 있습니다.
앞으로도 골티농원의 곶감을
많이 이용해주시기 바랍니다.

알고 먹으면 더 맛있는 곶감이야기



곶감을 아직도 선물용으로만 생각하고 계신가요?
최근 할매입맛 열풍을 타고, 곶감을 즐기는 방법도 다양해졌는데요,
곶감에 대한 재밌는 이야기와 함께 달콤하게 즐겨보세요.

떫은 맛에 가려진 단 맛을 찾아라!

감에는 떫은 맛이 나는 탄닌이 풍부한데요. 단감에는 탄닌 함량 자체가 적고, 주로 꼭지에 몰려 있어서 꼭지 부분을 잘 도려내 먹으면 떫은 맛이 거의 느껴지지 않습니다.

반면, 홍시를 만드는 대봉감이나 곶감을 만드는 동시감은 탄닌 함량이 많다보니 떫은 맛이 강해 생과로는 먹기 힘듭니다. 하지만 충분히 숙성하거나 건조하면, 탄닌 성분이 고분자 형태로 변하면서 혀의 미뢰가 떫은 맛을 느끼지 못하게 되는데요, 그래서 우리 조상들은 감을 홍시나 곶감으로 만들어 떫은 맛에 가려졌던 달콤함을 찾아냈답니다.

곶감 표면의 흰 가루의 정체는?

곶감에 대한 흔한 오해 중에 하나가 곶감 겉면에 흰색 가루가 곰팡이가 아니냐는 건데요, 사실은 건조하는 과정에서 감의 당분이 빠져나와 겉면에 굳어서 맺힌 포도당 결정입니다. 설탕이 귀하던 시절에는 곶감의 흰색 가루만 살짝 긁어 단맛을 내는데 썼다고도 해요.

곶감을 먹으면 변비에 걸리기 쉽다?

감에 들어있는 디오프린이라는 탄닌 성분이 변비가 심해진다는 이야기가 있는데요, 하지만 곶감 속의 탄닌은 활성화되지 않은 상태이고, 한꺼번에 지나치게 많은 양을 섭취하는 것이 아니라면, 건강에 영향을 주지 않으니 안심하시고 곶감을 즐기세요.

곶감 만드는 동시감은 똑똑하다?

대부분의 과일나무는 크고 실한 열매를 얻기 위해서 가지마다 적당한 수의 열매가 맺힐 수 있도록, 사람이 직접 중간에 꽃을 따주고, 열매를 숙아주고, 가지를 쳐줘야 합니다. 반면, 동시감은 병충해 예방과 적절한 거름주기, 주기적으로 풀 깎기 등은 비슷하지만, 꽃을 따주거나 열매를 숙을 필요 없이 나무가 열매가 많다고 느끼면 스스로 열매를 떨어뜨려 적당한 수의 열매를 유지해서 그나마 손이 덜 가는 편이라고 해요.

쌀가루와 단호박은 찰떡궁합! 미니단호박버무리

갓 찢넌 떡의 촉촉함을 이제 집에서 즐기세요.
쌀을 씻고 불리고 건져서 떡집에 가져가
가루를 내는 방법도 있지만,
가공되어 판매하는 쌀가루를 이용하면 간편하게
집에서 만들어 먹을 수도 있습니다.
잘 후숙된 단호박에 건대추와 귤감을 넣어
건강한 단맛을 더한 미니단호박버무리를 소개합니다.

재료

미니단호박(300g) 1개, 쌀가루 200g, 소금 1작은술, 설탕 3큰술, 건대추 3개, 귤감 1개

조리법

1. 단호박은 반으로 잘라 씨를 파내고 껍질을 벗긴다.
2. 절반은 전자레인지에서 뚜껑을 덮고 5분간 익히고, 나머지 절반은 1~2mm 두께로 얇게 썬다.
(냄비에 삶는 경우, 냄비에 단호박이 반만 잠기게 물을 넣고 센 불에 삶다가 물이 끓기 시작하면 불을 줄인 후 뚜껑을 닫고 5분간 더 삶는다.)
3. 익힌 단호박에 뜨거운 물 100ml를 부어가며 잘 개어준다.
(냄비에 삶는 경우, 냄비에 물이 남아있다면 조금씩 부어가며 질척하게 개어준다.)
4. 잘 개어진 단호박과 쌀가루를 골고루 섞는다. 손바닥 전체로 비벼가며 수분이 쌀가루에 골고루 잘 배이도록 한다. 수분이 마르지 않게 잘 덮어서 3~4시간 이상 숙성한다.
5. 얇게 썬 단호박에 설탕 1큰술을 넣고 골고루 섞는다.
6. 대추와 귤감은 칼이나 가위를 이용하여 씨를 발라내고 잘게 채 썬다.
7. 숙성된 단호박 쌀가루에 설탕 2큰술과 소금 1작은술, 썰어둔 단호박과 대추, 귤감을 넣고 살살 버무린다.
8. 찹쌀에 물을 충분히 붓고, 넉넉한 크기의 젓은 면보나 거즈를 깔고 40분 정도 찐다.
9. 젓가락으로 떡을 찔렀을 때, 묻어 나오지 않으면 불을 끄고 5분정도 뜸을 들인다.
10. 뜨거울 때 틀에 담아 모양을 잡는다.

TIP

건식 쌀가루를 사용할 때는 쌀가루에 수분이 충분히 스며들 수 있도록, 하룻밤 정도 숙성하면 더 촉촉하게 즐길 수 있다.



episode 11.

도시청년 지역 이주기
쌀농사는 처음이라

안녕하세요. 두레생협을 매우 애정하는 청년 조합원입니다. 지난해까지 청년 조합원으로써 두레생협에 바라는 점을 일년간 연재했는데요. 올해에는 전북 완주군으로 귀농귀촌한 청년으로써의 준비과정과 이야기를 풀어보고자 합니다.

* 글에서 언급하는 청년은 서울시 청년조례에 근거하여, 20~30대를 대상으로 합니다.

가을철 시골하면 떠오르는 풍경 중 하나는 황금빛 들녘 아닐까요. 귀농하기 전, 기차나 차를 타고 이동할 때 제 눈을 사로잡았던 풍경은 바로 황금빛으로 흔들거리며 고개를 숙인 벼였어요. 아름답다는 표현도 모자랄 정도였던 그 풍경이 바로 제 앞으로 다가 왔습니다.

본격적으로 귀농하기 전 완주에 방문했을 때, 어떤 분의 소개로 먼저 귀농하신 한 농부를 만나게 되었는데요. 그 분께서는 ‘벼농사두레’를 소개해주셨습니다. 본인께서 대표로 있는 협동조합으로 주로 귀농귀촌한 사람들이 다 같이 벼농사를 짓기 위해 만든 조직이라고 하셨는데요. 어영부영 귀농하기도 전에 바로 그 카톡방에 초대되었습니다. 카톡방 멤버만 80여명, 실제 경작회원은 스무 명 정도인 벼농사두레는 꽤 규모 있는 조직이었습니다.

조합원비를 내고 조합원이 되면, 새로운 신입회원과 기존회원들이 함께 인사하는 자리를 갖고, 본격적으로 벼농사에 참여하게 되는데요. 일단 법씨를 소독하고 모를 기릅니다. 어느 정도 모가 자라나면 모판이 놓일 못자리를 다지고 모판을 나르는 일을 다 같이 합니다. 이 일이 벼두레의 1년 중 가장 큰 행사예요. 꽤나 힘을 써야하는 일인지라 모든 회원들이 참여하고, 꼭 두레 회원이 아니더라도 지인들을 초대하거나 마을 사람들도 함께할 만큼 많은 사람들이 모입니다. 일은 많지만 다 같이 으쌰으쌰 하면서 하고, 새참도 싸오고 막걸리도 먹어가며 하니 신나는 잔치가 됩니다. 올해에는 ‘참동진’ 벼를 처음으로 시도해보았는데 발아가 잘 안되어, 모판 작업을 다시 해야만 했지만 그럼에도 불구하고 신명나게 함께 일하는 자리가 되었습니다.

이후 모판을 각자의 논으로 나르고 그 다음부터 논에서 길러내는 일은 각자 하게 됩니다. 때에 따라 물을 많이 대야 하는가 하면, 물을 아예 빼기도 해야 하는데요. 벼농사에 관해 하나도 모르던 저희 같은 초짜들도 카톡방에서 다 알려주니, 그에 맞춰서 하면 되더라고요. 어려운 부분이 있으면 바로바로 질문하구요.

물론 이 때에도, 협동이 중요한 작업들이 있습니다. 기계가 들어가지 못하는 논들은 다 같이 모여 손모내기 하기도 하구요. 대부분의 논은 이앙기가 모를 심어주긴 하지만 군데군데 빠진 곳에 사람 손으로 모를 채워 넣어야 하구요. 자라나는 피를 손으로 뽑아주어야 합니다. 게다가 여러 명이 맞붙어 있는 논의 회원들은



좀 더 협동할 일이 많습니다. ‘드렁허리’라고 불리는 물고기가 논 여기저기를 돌아다니면서 논두렁에 구멍을 내서 물이 빠지기도 하고, 풀이 마구 자라기도 하거든요. 서로 의논해서 함께 작업을 하거나 굳이 드러내지 않고 시간과 마음에 여유가 있는 사람들이 일을 해놓기도 합니다.

그렇게 여름-가을을 지나며 벼가 무럭무럭 자라나면 태풍에 쓰러진 곳이 없는지를 살피며 마무리를 하게 됩니다. 10월 말 즈음 수확할 철이 다가오면 이앙기에 이어 다시 한 번 기계를 사용할 일이 생기는데요. 기계와 운전할 전문가를 함께 모셔야만 하는데 가격을 알아보고 일정을 맞추는 일이 만만치 않습니다. 돈이 있다고 할 수 있는 것도 아니고 인맥을 활용하는 것도 중요한 부분이기 때문인데요. 역시 두레에서는 기존의 맺어온 관계를 통해 일정을 맞추고, 여러 논이 함께 금액을 분담하니 훨씬 가격이 저렴해집니다.

콤바인으로 쓰윽 벼를 수확하면 바로 톨백에 담겨 정미소로 향합니다. 정미소도 기존에 거래하던 곳이 있고 여러 논에서 수확해 온 것을 한꺼번에 정미하니 비용이 절감됩니다. 사실 왜 굳이 두레를 통해 벼농사를 해야 하는지 의문이 들기도 했는데, 해보고 나니 알았습니다. 오늘날 벼농사는 혼자 짓기 쉽지 않은 구조라는 것어요. 공동작업과 공동기계를 빌리는 일에는 사람이 많을수록 좋았습니다. 특히 귀농귀촌한지 얼마 안 되어 정보에 어둡고 돌아가는 사정을 잘 모른다면 A부터 Z까지 여기에서 많은 걸 배워갈 수도 있는 기회가 될듯 합니다. 기본적으로 약이나 제초제를 쓰지 않고 우렁이를 활용하는 농법이다 보니 더욱 믿음이 가기도 하구요. 꼭 벼농사 작업뿐만 아니라 서로 모이고 놀고 의지하는 틀이 된다는 점에서도 좋습니다.

아무튼, 이렇게 해서 저와 짝궁의 몫으로 할당된 2.5마지기 논에서 나온 쌀은 총 560kg. 20kg짜리 쌀포대가 28개나 나왔는데요. 햅쌀로 첫 밥을 지어먹는 ‘햅쌀밥 잔치’에서 다들 저희의 수확량이 엄청 많은 거라며 축하해주셨어요. 어영부영 일 년 쌀농사를 하고 엄청난 양의 수확을 맛닥뜨린 저희로서는 어떨떨합니다. 이제야 판로를 고민해보고 있는데요. 30여년 삶 속에서 매일 꼬박꼬박 밥을 먹어왔으면서도 쌀농사는 처음이라 뿌듯한 마음도 듭니다. 쌀값은 떨어지고 쌀 소비량은 하루가 다르게 줄어간다는 이때, 어쨌든 올해 쌀농사를 무사히 해냈습니다.

생활재 목록

유	다년간 작물을 기준으로 3년 이상 유기합성농약과 화학비료를 일체 사용하지 않고 재배
무	유기합성농약을 일체 사용하지 않고, 화학비료는 '일반 권장시비량'의 1/3 이내로 사용하여 재배
두레인증	엄격한 관리기준을 통과한 안전하고 신뢰할 수 있는 과일에만 부여하는 두레생협 과수브랜드 마크입니다.
냉장 냉동 상온	공급받으신 후 가정에서 보관하실 때 권장하는 방법으로 냉장과 냉동의 경우에만 표기합니다. 상온 보관이 가능한 일부 생활재는 상온으로 표기합니다.
무첨가	식품첨가물을 전혀 넣지 않았습니다.
무항생제	무항생제 인증 축산물
기0일	유통기한/ 제조일 기준, 개봉하기 전을 전제로 한 유통기한이며 빠른 시간 안에 소비해야하는 일일식품, 신선식품의 경우에만 표기하였습니다. 두레 생활재는 방부제가 들어있지 않아 유통기한이 비교적 짧으니 가급적 빠른 시간 안에 이용하시기 바랍니다.
유기가공	유기원료를 인증시설에서 가공하여 생산
※ 생활재 가격은 공급 상황에 따라 상시 변동될 수 있습니다.	

주곡	쌀 생산은 모든 생명농업을 지속 가능하게 합니다		
30387	삼색미(1kg/유기) 유	은세미로 / 1kg	9,500
38658	발아흑미(800g/유기) 유	푸른들판 / 800g	9,500
38659	발아삼색미(800g/유기) 유	푸른들판 / 800g	8,900
26208	발아현미(800g/유기) 유	푸른들판 / 800g	8,500
24661	발아잡쌀현미(800g/유기) 유	푸른들판 / 800g	8,900
35	흑향미(800g/유기) 유	하천두레 / 800g	5,800
45348	적미(1kg/유기) 유	푸른들판 / 1kg	7,300
8055	잡쌀백미(2kg/무농약/강화) 무	농업회사법인(주)강화드림 / 2kg	11,300
5290	잡쌀현미(2kg/무농약/강화) 무	농업회사법인(주)강화드림 / 2kg	10,800
39594	잡쌀백미(10kg/무농약/강화) 무	농업회사법인(주)강화드림 / 10kg	41,500
※ 햅곡 전함에 따라 가격이 변동될 수 있습니다.			

잡곡	보관 시 화학 훈증처리를 하지 않는 국내산 잡곡입니다		
45306	율무(500g/무농약) 무	은세미로 / 500g	18,000
11947	기장(500g/유기) 유	두레울판넛 / 500g	14,200
83	기장(500g/무농약) 무	은세미로 / 500g	12,700
11884	수수(500g/유기) 유	두레울판넛 / 500g	11,500
45382	쌀보리(1kg/유기) 유	은세미로 / 1kg	5,400
52	서리콩(500g/무농약) 무	울판넛 / 500g	13,500
45349	모듬콩(350g/유기) 유	푸른들판 / 350g	12,000
45377	늘보리(1kg/유기) 유	은세미로 / 1kg	6,500
38655	햇귀리(1kg/유기) 유	울판넛 / 1kg	8,900
19473	혼합15곡(1kg/무농약) 무	오창농협 / 1kg	7,900
45339	혼합잡곡(6종/500g/무농약) 무	푸른들판 / 500g	7,400
45359	보리3곡(800g/유기) 유	푸른들판 / 800g	5,200
3780	메밀쌀(500g/국산)	은세미로 / 500g	14,000
29901	약정가루(500g/국산)	감인대 / 500g	10,400
45330	귀리(1kg/무농약) 무	푸른들판 / 1kg	8,000
20078	매주가루(500g/국산)	감인대 / 500g	10,400
92	팥(500g/무농약) 무	울판넛 / 500g	12,300
4533	팥(500g/국산)	콩사랑영농조합 / 500g	8,900
13471	통밀쌀(1kg/유기) 유	울판넛 / 1kg	4,800
24717	찰보리(1kg/유기) 유	울판넛 / 1kg	5,600
14142	서리콩(500g/국산)	원주생명농업협 / 500g	9,000
785	엿기름(500g/국산)	원주가농영농조합법인 / 500g	4,600
45314	찰수수(500g/유기) 유	푸른들판 / 500g	14,500
5537	서리콩(500g/유기) 유	푸른들판 / 500g	17,000
45385	귀리혼합곡(800g/무농약) 무	푸른들판 / 800g	6,800
45316	팥콘옥수수(500g/무농약) 무	원주가농영농조합법인 / 500g	7,000
70	들깨(300g/유기) 유	원주생명농업협 / 300g	11,200
12291	들깨(300g/무농약) 무	원주생명농업협 / 300g	10,300
38159	창차조(300g/유기) 유	울판넛 / 300g	9,500
60	기장(500g/국산)	콩사랑영농조합 / 500g	8,200
80	차조(500g/국산)	콩사랑영농조합 / 500g	12,000
91	수수(500g/국산)	콩사랑영농조합 / 500g	7,200
19761	간혹두(500g/국산)	콩사랑영농조합 / 500g	19,500
27159	건강한한끼잡곡(2.5kg/무농약) 무	은세미로 / 2.5kg	37,000
19722	검은깨(300g/국산)	울판넛 / 300g	20,200
84	율무(500g/국산)	원주생명농업협 / 500g	13,800
12026	쥬논이콩(500g/유기) 유	은세미로 / 500g	12,000
24785	수수(500g/무농약) 무	은세미로 / 500g	10,100
24481	강낭콩(500g/유기) 유	푸른들판 / 500g	14,900
11948	차조(500g/유기) 유	푸른들판 / 500g	16,800
13662	흰콩(500g/유기) 유	푸른들판 / 500g	10,200
23623	참깨(300g/국산)	푸른들판 / 300g	16,800
45325	가바현미(1kg/유기/해남) 유	해남생산지회 / 1kg	9,500
106	팥콘옥수수(500g/유기) 유	원주생명농업 / 500g	7,300
27304	간찰옥수수(500g/무농약) 무	은세미로 / 500g	6,900
47013	하루한끼친환경장곡선물세트(2kg) 무	울판넛 / 2kg	34,000
41682	햇검정찰보리(1kg/무농약) 무	해남생산지회 / 1kg	5,700

우리밀	우리 땅에서 추운 겨울을 이겨낸 소중한 우리밀입니다		
11121	무농약우리밀로만든백밀가루(800g)	우리밀가공공장 / 800g	3,300
11122	무농약우리밀로만든통밀가루(800g)	우리밀가공공장 / 800g	3,300

식사대용	식사대용으로 간편하게 이용하실 수 있습니다		
17111	연잎밥 냉장	연꽃마을 / 230g	5,500
27163	대나무통양밥 냉장	연꽃마을 / 210g	6,600
32133	정성담은카레 냉장	사랑과정성 / 200g	3,200
32134	정성담은피자 냉장	사랑과정성 / 200g	3,200
48370	유기농감쌀누룽지(300g)	큰바위식품 / 300g	4,400
47709	유기농현미누룽지(300g)	큰바위식품 / 300g	4,400
47621	유기농가마솥누룽지(300g)	큰바위식품 / 300g	4,300
48374	유기농감자별미밥(215g/냉동) 냉동	흙사랑 / 215g	4,500
48373	유기농더덕별미밥(215g/냉동) 냉동	흙사랑 / 215g	5,500
48372	유기농산나물별미밥(215g/냉동) 냉동	흙사랑 / 215g	4,500
47744	무농약국산귀리로만든오트밀	우리밀 / 450g	7,800
48840	생협함께 유기농잡쌀현미밥(3번들)	시아스 / 600g(200gx3개)	5,200
48752	생협함께 유기농백미밥(3번들)	시아스 / 630g(210gx3개)	4,800
44822	자연담은유기농백미즉석밥(3번들)	푸른들판 / 630g(210gx3개)	5,400
7775	호박죽	토라식품 / 280g	2,700
19484	팥죽	토라식품 / 230g	2,400
25710	전복식계죽 냉동	자연애환 / 300g	6,100
25709	소고기야채죽 냉동	자연애환 / 300g	5,100
31224	감자크림스프	사랑과정성 / 200g	3,200
29089	옥수수크림스프	사랑과정성 / 200g	3,200
29088	양송이크림스프	사랑과정성 / 200g	3,200
29087	브로컬리크림스프	사랑과정성 / 200g	3,200
49191	뜨레봄우리밀고구마스프	뜨레봄 / 75g	3,500
49190	뜨레봄우리밀아침스프	뜨레봄 / 75g	3,500
13987	사계절알뜰프레이크	도올F&B / 300g	5,700
16727	오곡푸레이크	도올F&B / 210g	3,800
19944	옥수수푸레이크	도올F&B / 300g	5,200
19945	두레통곡물푸레이크	도올F&B / 300g	5,200
20393	두레유기농초코볼	도올F&B / 300g	6,200
27484	내용이좋아하는 곡물애선식	홍성돌무 / 450g(30gx15봉)	15,600
36074	유기농발아미숫가루	청오건강 / 500g	9,300

과일	생산자와 소비자가 얼굴이 보이는 관계 속에서 재배합니다	냉장	
19480	친환경 딸기(500g)	영농조합법인 외 / 500g	예정가 15,500
1453	두레 배(10kg/20과)	두리의성생산지회 / 10kg	57,000
27666	두레 사과(10kg/40과)	두리의성생산지회 / 10kg	50,000
26860	아이스블루베리(500g/유기)	남기협(평택) / 500g	17,900
19317	무농약 참다래(레드/500g)	노영도(창성) / 500g	8,900
50773	무농약 참다래(골드/500g)	노영도(창성) / 500g	7,900
13955	친환경 굴(2kg)	제주유기농 / 2kg	예정가 7,900
22063	친환경 굴(5kg)	제주유기농 / 5kg	예정가 18,000
16528	무농약 황금향(1kg)	제주유기농 / 1kg	예정가 10,800
12916	무농약 그린레몬(500g)	제주유기농 / 500g	예정가 7,900
17801	두레 해산사과(2kg)	두리의성생산지회 / 2kg	12,500
27296	두레 하늘빛사과(2kg)	상주평모임영농조합법인 / 2kg	12,500
27372	두레 신과배(2kg)	두리의성생산지회 / 2kg	예정가 12,500
16842	단감(2kg/두레인증)	하동유재관 / 2kg	12,900
1525	미디안 배(5kg/양평)	양평배 / 5kg	32,000
27511	발랑곶배나나(12kg/필리핀)	PTCoop / 12kg / 격주공급	61,000
23707	두레 사인마스켓(1kg)	상주평모임영농조합법인 / 1kg	예정가 17,500
28988	두레 사인마스켓(2kg)	상주평모임영농조합법인 / 2kg	예정가 30,000
17551	무농약 복분자(블랙베리/1kg)	두리의성생산지회 / 1kg	예정가 16,900
※ 예상치 못한 기후변화로 생산량이 부족할 경우에는 대체수급을 하거나 가격이 변동될 수 있습니다.			

견과/견과	생산지가 명확한 국내산 견과/견과입니다		
27796	간은핵(250g) 냉동	농업회사법인(주)유기샘 / 250g	예정가 7,500
295	건대추(200g/특초) 냉장	두리의성 / 200g	5,500
3486	건대추(200g) 냉장	두리의성 / 200g	4,700
33709	씨째먹는 견포도(130g/무농약) 상온	유기샘 / 130g	13,200
47046	유기농 잣(100g)	유기샘 / 100g	22,000
46300	무농약 조식호두(100g)	유기샘 / 100g	16,500
21761	잣(280g/포천/향작) 상온	포천농림 / 280g	예정가 43,000
21762	잣(280g/포천/살배) 상온	포천농림 / 280g	예정가 43,000
24738	잣(140g/포천/향작) 상온	포천농림 / 140g	예정가 25,000
24739	잣(140g/포천/살배) 상온	포천농림 / 140g	예정가 25,000
303	성당콩(300g) 냉장	대북농산 / 300g	8,500
30176	무농약 청양 건구기자(300g)	형양친환경 구기자영농조합법인 / 300g	32,000
21417	해바라기씨(150g/무농약) 상온	푸른들판 / 150g	예정가 12,900
4033	볶은알명콩(300g) 상온	대북농산 / 300g	9,900

특용작물	친병치레를 물리치는 자연 그대로의 약재입니다		
192	옻나무(200g/유기) 유	만리산관광농원 / 200g	예정가 3,600
3158	수삼(100g/삼계탕용/일반) 냉장	장수야마기 / 100g	예정가 9,000
8476	유근피(느릅나무/300g/일반)	지리산송하원 / 300g	예정가 19,900
8830	가시오가피(200g/유기) 유	만리산관광농원 / 200g	예정가 3,200
17463	옻나무(200g/절편/유기) 유	만리산관광농원 / 200g	예정가 3,600
27637	아란문(100g/국산) 무	두레울판넛 외 / 100g	예정가 2,000
39025	황기(60g/3년근/유기)	원주생명농업 / 100g	예정가 16,000
27804	황기(60g/유기) 유	원주생명농업 / 60g	예정가 5,300
1241	삼계탕용차재모음(103g/일반)	설악산그린푸드 / 103g	예정가 3,400
47890	실속유기산양삼(5-6년근/5뿌리) 유 냉장	원주생명농업 / 4뿌리	예정가 38,000

견나물 및 견버섯	국산 나물을 자연건조 또는 열풍건조하였습니다		
237	호박말림(100g/무농약) 무	화천두레생협 / 100g	예정가 3,800
1421	무사태기(100g/무농약) 무	설악산그린푸드 / 100g	예정가 3,700
7930	여주말림(50g/무농약) 무	화천두레생협 / 50g	예정가 4,900
20622	견목이버섯(20g/무농약) 무	올자란 / 20g	예정가 4,200
25521	견곤드레나물(60g/무농약/원주) 무	원주생명농업 / 60g	예정가 4,700
27793	견토란말림(60g/국내산)	설악산그린푸드 / 60g	예정가 6,750
36498	녹각영지버섯(40g/무농약/건) 무	두레울판넛 / 40g	예정가 3,750

41906	뽕잎말림(100g/나물용)	원주생명농업 / 100g	예정가 8,500
41907	뽕잎말림(100g/새순차용)	원주생명농업 / 100g	예정가 8,500
47834	건 맥문동(180g/국내산)	두레울판넛 / 180g	예정가 17,700
47830	건꽃송이버섯(50g/무농약)	두레울판넛 / 50g	예정가 32,000
44201	건고사리(50g/유기농)	두레울판넛 / 50g	예정가 11,000
46957	건죽순(80g/자연산)	두레울판넛 / 80g	예정가 8,400
47654	제주도 부지깥이 비빔밥나물(25g)	우리들국식품 / 25g	예정가 3,850
47653	지리산 남원 곤달비 비빔밥나물(25g)	우리들국식품 / 25g	예정가 3,850
38111	청양건고추(100g/유기)	원주생명농업 외 / 100g	예정가 6,900
233	가지말림(비닐봉지/100g/무농약)	원주생명농업 / 100g	예정가 3,100
43003	정선 곤드레비빔밥나물(25g)	우리들국식품 / 25g	예정가 3,850
47653	지리산 남원 곤달비 비빔밥나물(25g)	우리들국식품 / 25g	예정가 3,850
47654	제주도 부지깥비빔밥나물(25g)	우리들국식품 / 25g	예정가 3,850
43002	전주산채비빔밥나물(30g)	우리들국식품 / 30g	예정가 3,850
38913	햇건고사리(50g/제주/자연산)	제주유기농영농조합 / 50g	예정가 12,500
42940	지리산햇건고사리(50g/자연산)	지리산정다목적영농조합 / 50g	예정가 10,500
22923	영지버섯(80g/무농약/절편)	청림농원 / 80g	예정가 10,000
49605	버섯나물밥참깨간들기(45g)	흙사랑 / 45g(15g × 3개입)	6,600
49600	나물밥참깨간들기(45g)	흙사랑 / 45g(15g × 3개입)	6,600
49599	곤드레감자밥참깨간들기(54g)	흙사랑 / 54g(18g × 3개입)	6,600
49598	가지나물밥참깨간들기(45g)	흙사랑 / 45g(15g × 3개입)	6,600
49606	시래기된장국뚝딱(75g)	흙사랑 / 75g(25g × 3개입)	7,700

생버섯	폴깃한 맛과 향긋한 내용이 입맛을 돋웁니다	냉장	
1316	느타리버섯(300g/무농약)	원주생명농업(주) / 300g	예정가 2,600
1317	생표고버섯(200g/무농약) 무	홍성유기농 / 200g	예정가 4,600
1368	새송이버섯(300g/조림용/유기) 유	해남생산지회 / 300g	예정가 3,800
3709	새송이버섯(300g/유기) 유	해남생산지회 / 300g	예정가 3,900
9759	팽이버섯(150g/무농약) 무	두레울판넛 / 150g	예정가 650
10376	팽이버섯(450g/무농약) 무	두레울판넛 / 450g	예정가 1,900
47332	갈색양송이버섯(150g/무농약) 무	두레울판넛 / 150g	예정가 4,800
47829	꽃송이버섯(100g/무농약) 무	바이오글루한 / 100g	예정가 7,500
47627	미니새송이버섯(280g/무농약) 무	두레울판넛 / 280g	예정가 2,400
47395	혼합버섯(새송이,양송이/270g/무농약) 무	두레울판넛 / 270g	예정가 5,800

임 채소	날로 먹는 채소라 더욱 안전하게 재배했습니다	냉장
48979	대파(300g/무농약) 무	두려한강생산지회 외 / 300g 예정가 1,750
50343	두레섬모듬(200g/무농약) 무	두려한강생산지회 외 / 200g 예정가 2,600
15888	상추(120g/무농약이상) 무 유	두려한강생산지회 외 / 120g 예정가 1,850
27430	루꼴라(100g/무농약이상) 무 유	홍성유기농 외 / 100g 예정가 2,600
14466	양배추(500g/무농약) 무	홍성유기농 외 / 500g 예정가 2,500
16653	부추(180g/무농약) 무	인주생명농외 외 / 180g 예정가 3,000
36575	깻잎(20장/무농약) 무	두려한강생산지회 외 / 20장 예정가 1,350
26207	허브(20g/애플린트/유기) 유	홍성유기농 외 / 20g 예정가 2,600
46016	허브(10g/로즈마리/유기) 유	홍성유기농 외 / 10g 예정가 2,000
46017	허브(10g/레몬타디/유기) 유	홍성유기농 외 / 10g 예정가 2,000
46018	허브(10g/커네티타디/유기) 유	홍성유기농 외 / 10g 예정가 2,000
1355	양상추(300g/무농약) 무	강원유기농 외 / 300g 예정가 3,550
46959	혼합양배추재(180g/무농약) 무	두려울팜렛 / 180g 예정가 3,000
48975	청경채(200g/무농약) 무	홍성유기농 외 / 200g 예정가 1,900
21195	시금치(200g/무농약) 무	두려한강생산지회 외 / 200g 예정가 3,050
1345	포기상추(200g/유기) 유	강원유기농 외 / 200g 예정가 2,300
37942	미나리(200g/무농약) 무	두려울팜렛 / 200g 예정가 3,900
44525	여린양모듬(100g/무농약) 무	두려울팜렛 외 / 100g 예정가 2,800

생활재 목록

35728	무농약 콩나물	얼마아누나아 / 300g	1,550
46725	무농약콩으로만든두부	콩세알 / 340g	2,900
23874	콩글이순두부	콩세알 / 500g	1,750
25657	콩세알순두부	콩세알 / 400g	1,250
25992	콩세알연두부	콩세알 / 300g	1,100
25656	콩세알두부(짜개용)	콩세알 / 340g	2,200
25652	콩세알두부(부침용)	콩세알 / 340g	2,300
576	우리콩부침용두부(소)	우리콩식품 / 275g	1,900
589	우리콩부침용두부(대)	우리콩식품 / 420g	2,450
577	우리콩짜개용두부	우리콩식품 / 420g	2,400
3648	우리콩순두부	우리콩식품 / 400g	1,350
10037	우리콩연두부	우리콩식품 / 100g	550
581	우리콩콩비지	우리콩식품 / 400g	2,550
2675	우리콩유부	우리콩식품 / 70g	3,000
2674	우리콩조미유부	우리콩식품 / 170g(14개)	4,200

어묵/묵	화학첨가물을 사용하지 않거나 최소화합니다	냉장
579	두부어묵	새물식품 / 270g 4,400
13322	순살어묵	새물식품 / 250g 4,200
580	옛날어묵	새물식품 / 300g(6장) 4,400
591	조랭이어묵	새물식품 / 270g 4,600
4136	도토리묵 (냉장)	판교농민식품 / 420g 4,200
7628	청포묵 (냉장)	판교농민식품 / 420g 4,300
3527	메밀묵	판교농민식품 / 420g 3,400

김치	화학조미료를 일체 넣지 않아 깔끔한 맛을 냅니다.	냉장
22054	포기김치(유기농/2kg) 유	담채원 / 2kg 18,700
32957	포기김치(국산/5kg)	담채원 / 5kg 32,000
32958	포기김치(국산/10kg)	담채원 / 10kg 62,000
23930	갯김치(무농약/1kg) 무	담채원 / 1kg 11,400
32427	총각김치(국산/1kg)	담채원 / 1kg 8,500
23888	깍두기 유	담채원 / 1kg 7,100
26201	백김치 유	담채원 / 2kg 15,600
23290	열무김치(유기농/1kg) 유	담채원 / 1kg 10,400
43201	열무김치(국산/2kg)	담채원 / 2kg 11,800
28224	열무김치(국산/1kg)	담채원 / 1kg 6,200
32424	포기김치(국산/2kg)	담채원 / 2kg 13,500
32425	맛김치(국산/500g)	담채원 / 500g 3,200
23888	깍두기(유기농/1kg) 유	담채원 / 1kg 7,100
32426	깍두기(국산/1kg)	담채원 / 1kg 5,900
30875	생기름담아 무말랭이김치(250g)	생기름담아 / 250g 5,000
43375	생기름담아 묵은지	생기름담아 / 1kg 10,000

밀반찬	국내산 재료들로 만든 정갈한 밀반찬입니다				
41979	간편미역불럭국	상온	연꽃마을 / 80g(10g*8)	10,000	
41980	간편황태불럭국	상온	연꽃마을 / 88g(11g*8)	10,700	
42882	간편사래기불럭국		연꽃마을 / 80g(10g*8)	9,200	
42921	건조매생이불럭		연꽃마을 / 12g(1.5g*8)	7,200	
36894	양념깻잎(200g)	무	냉장	생기름담아 / 200g	7,900
571	김밥용단무지	냉장	냉장	농부생각 / 400g	3,300
38399	반찬용단무지	냉장	냉장	농부생각 / 400g	3,300
32881	무쌈	냉장	냉장	농부생각 / 300g	3,300
39016	황태콩나물국	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	5,200
37122	비지짜개(500g)	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	6,700
24730	청국장짜개	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	5,400
27560	돼지고기김치짜개	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	5,700
27561	쇠고기된장짜개	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	6,000
24964	닭가장	냉장	냉동	자연예찬 / 500g(1~2인분)	6,100
25446	쇠고기미역국	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	7,000
25785	장아탕	냉장	냉동	자연예찬 / 500g	7,500
30174	바로먹는2편잡채	냉장	냉동	자연예찬 / 400g(2~3인분)	6,400
30447	황태채간장볶음	냉장	냉장	자연예찬 / 150g	6,300
27414	쇠고기볶음고추장	냉장	냉장	자연예찬 / 200g	6,400
21766	매추리알장조림			자연예찬 / 220g	5,900
32324	우렁강된장			자연예찬 / 200g	6,900
26992	깻잎절임			나물익향 산들메식품 / 200g	6,000
26993	명이나물절임			나물익향 산들메식품 / 200g	8,900
27519	청양고추절임			나물익향 산들메식품 / 200g	5,200
47363	오이지			생기름담아 / 350g	5,200
21767	오징어채볶음			자연예찬 / 80g	7,800
40618	간편바닷장어(간장)			에코푸드코리아 / 300g	17,700
37571	간편동태탕			자연예찬 / 700g	10,700
44017	한우무국			자연예찬 / 500g	8,000
44121	두레생협배해장국			맛들식품 / 1400g	12,500
47475	정성담은닭가장			사랑과정성 / 520g	6,000
39634	두레생협 자연이 부친 해물파전			사운원 / 390g	6,800
44614	꼬치산척			자연예찬 / 250g	10,200
46345	무농약감자로만든감자전			후쿠쉬츠오이스 / 390g	5,800
47105	알찬동그랑땡			산양농특주식회사 / 300g	5,200
46865	순우유글이장아찌(200g/냉장)			부킷고당고 / 200g	5,300
46864	무우유글이장아찌(200g/냉장)			부킷고당고 / 200g	4,500
26641	무말랭이무침	냉장	냉장	자연예찬 / 200g	4,900
20530	멸치볶음	냉장	냉장	자연예찬 / 100g	4,900
20531	콩자반	냉장	냉장	자연예찬 / 100g	6,400
36379	코다리조림	냉장	냉장	자연예찬 / 500g	10,500
15314	아리랑토리랑죽식(레)	냉장		토리식품 / 200g	2,700
44122	주먹밥(아찌)	상온		에이뷰 / 24g(8g*3입)	2,200
44123	주먹밥(해물)	상온		에이뷰 / 24g(8g*3입)	2,200
44124	주먹밥(버섯)	상온		에이뷰 / 24g(8g*3입)	2,200
28820	김말이튀김	냉동		사운원 / 500g	6,300
20377	녹두전	냉동		자연예찬 / 300g	9,200

20378	동태전	냉동	자연예찬 / 300g	8,300
20379	고기동그랑땡	냉동	자연예찬 / 300g	8,300
29875	깻잎전	냉동	자연예찬 / 300g	9,000
36379	코다리조림	냉동	자연예찬 / 500g	10,500
35204	두레생협 김부각		(주)하늘바이오 / 35g	2,700
35205	두레생협 다시마부각		(주)하늘바이오 / 30g	2,700
35206	두레생협 고추부각		(주)하늘바이오 / 35g	2,700
36027	두레생협 연근부각		(주)하늘바이오 / 30g	2,700
42578	황태겉절튀각		(주)하늘바이오 / 35g	2,800
42577	대구겉절튀각		(주)하늘바이오 / 30g	2,800
35573	양파장아찌	냉장	생기름담아 / 300g	3,600
36119	연근조림	냉장	연꽃마을 / 130g	4,800
36120	우렁조림(반찬용)	냉장	연꽃마을 / 130g	4,500
36121	우렁조림(김밥용)	냉장	연꽃마을 / 130g	4,500

해조류				
바다 속 깊은 곳에서 숨을 이루는 건강한 해조류입니다				
42172	염장미역줄기(300g/국산)	기 1년	자연의 선물 / 300g	2,000
42173	염장뽕다시마(300g/국산)	기 1년	자연의 선물 / 300g	1,600
42174	염장쇠미역(300g/국산)	기 1년	자연의 선물 / 300g	2,400
42175	염장고사래기(300g/국산)	기 1년	자연의 선물 / 300g	3,000
42177	싸먹는김태(10장/국산)	기 6개월	자연의 선물 / 10장	6,200
42176	해초모듬(200g/국산)	기 1년	자연의 선물 / 200g	3,400

젓갈류		화학조미료나 인공색소, 방부제를 일체 사용하지 않습니다		
397	명란젓	냉동	이참바다 / 300g	17,300
385	새우육젓	냉장	초록삼마하림 / 250g	27,500
386	참새우젓(500g)	냉장	초록삼마하림 / 500g	12,600
381	멸치액젓(1kg)	상온	초록삼마하림 / 1kg	5,400
20524	까나리액젓1kg	상온 기 2년	해물백미 / 1kg	5,400
46119	삼양 고등어眞액젓(900ml)	상온 기 2년	삼양수산 순아식품 / 900ml	7,900
46120	삼양 전어眞액젓(900ml)	상온 기 2년	삼양수산 순아식품 / 900ml	9,900
36708	맛있는명란젓(250g)	냉장	영동식품 / 250g	13,300
36711	맛있는명게젓(250g)	냉장	영동식품 / 250g	12,000
36710	맛있는오징어젓(250g)	냉장	영동식품 / 250g	8,300
36709	맛있는참나젓(250g)	냉장	영동식품 / 250g	9,600
36931	맛있는백령란젓(250g)	냉장	영동식품 / 250g	14,000
39247	명태초우젓(250g)	냉장	영동식품 / 250g	8,800
42253	맛있는골두기젓(150g)	냉장	영동식품 / 150g	6,900

유제품/두유/빙과류		친환경적으로 방목한 젖소의 원유로 만듭니다			
7260	두레유기농우유(1000ml)	냉장	기 7월	범산목장 / 1ℓ(페트병)	5,100
13337	두레유기농우유(200ml)	냉장	기 7월	범산목장 / 200ml	1,050
28485	순우유(무항생제)	냉장		논지점 유가공 / 900ml	3,350
28486	풀우유(유기농)	냉장		논지점 유가공 / 900ml	6,800
16263	두레유기농차방우유(900ml)	냉장	기 7월	범산목장 / 900ml	4,950
14241	유기농단호박요구르트(450ml)	냉장	기 15일	범산목장 / 450ml	5,100
12720	유기농블레인요구르트(450ml)	냉장	기 15일	범산목장 / 450ml	4,750
12721	유기농딸기요구르트(450ml)	냉장	기 15일	범산목장 / 450ml	5,100
12321	유기농블루베리요구르트(450ml)	냉장	기 15일	범산목장 / 450ml	5,700
25527	유기농단호박요구르트(120ml)	냉장	기 15일	범산목장 / 120ml	1,400
25528	유기농블루베리요구르트(120ml)	냉장	기 15일	범산목장 / 120ml	1,400
30020	유기농딸기요구르트(100ml)	냉장	기 15일	논지점 유가공 / 100ml	1,450
37050	유기농우유생플레인요구르트	냉장	기 14일	논지점 유가공 / 1000ml	9,800
37051	유기농블레인요구르트(가림)	냉장	기 14일	논지점 유가공 / 1000ml	9,800
5477	우리콩두유(박스)	기 60일		우리콩식품 / 195ml×10개	13,200
5288	검은콩두유(박스)	기 60일		우리콩식품 / 195ml×10개	17,200
27461	전두유콩드림(5개입)			하늘빛 / 150ml×5입	5,500
27459	전두유콩드림(박스)			하늘빛 / 150ml×20입	20,800
27458	전두유검은콩드림(5개입)			하늘빛 / 150ml×5입	6,000
27456	전두유검은콩드림(박스)			하늘빛 / 150ml×20입	22,900
10985	유기농아이스크림(바닐라)	냉동		범산목장 / 474ml	8,200
10986	유기농아이스크림(딸기)	냉동		범산목장 / 474ml	8,200
12024	유기농아이스크림(코코아)	냉동		범산목장 / 474ml	8,200
12025	유기농아이스크림(녹차)	냉동		범산목장 / 474ml	8,200
13386	유기농아이스크림(블루베리)	냉동		범산목장 / 474ml	8,200
11903	두레유기농자연치즈(체다)	냉장		범산목장 / 100g	4,700
43240	유기농밀크티	냉장	기 12일	범산목장 / 200ml	2,500
48585	유기농자연치즈생스틱(100g)	냉장	기 14일	논지점 유가공 / 100g	10,900
48584	유기농자연치즈생사각(100g)	냉장	기 14일	논지점 유가공 / 100g	10,300
48582	순치즈생스틱(100g)	냉장	기 14일	논지점 유가공 / 100g	7,200
48581	순치즈생사각(100g)	냉장	기 14일	논지점 유가공 / 100g	6,100
39089	유기농사과요구르트(100ml)	냉장	기 15일	논지점 유가공 / 100ml	1,450
38953	풀우유(180ml/유기농)	냉장	기 7월	논지점 유가공 / 180ml	1,600
39980	유기농초코우유180ml	냉장	기 7월	논지점 유가공 / 180ml	2,100

건강식품		꿀, 엑기스 조정, 한방약류 등 모두 첨가물 없이 생산합니다		무항균
940	아카시아꿀(1kg)	기 2년	성원정 외 / 1kg	예정가 33,000
8060	아카시아꿀(500g)	기 2년	성원정 외 / 500g	예정가 17,500
37379	아카시아꿀(1kg/영월산촌)	기 2년	강원중앙농협 / 1kg	예정가 31,000
943	밤꿀(1kg/성원정)	기 2년	성원정 외 / 1kg	34,500
9732	아생화꿀(500g/성원정)	기 2년	성원정 외 / 500g	16,500
941	아생화꿀(1kg/성원정)	기 2년	성원정 외 / 1kg	31,500
19307	녹용엑기스(남성/30팩)		가제사승영농조합 / 80ml×30팩	63,200
19309	녹용엑기스(여성/30팩)		가제사승영농조합 / 80ml×30팩	63,200
19308	녹용엑기스(어린이/30팩)		가제사승영농조합 / 80ml×30팩	63,200
19200	녹용엑기스(청소년/30팩)		가제사승영농조합 / 80ml×30팩	63,200
3069	녹용엑기스(여성/60팩)		가제사승영농조합 / 80ml×60팩	125,200
17756	녹용엑기스(남성/60팩)		가제사승영농조합 / 80ml×60팩	125,200

17757	녹용엑기스(어린이/60팩)	가제사승영농조합 / 80ml×60팩	125,200
17758	녹용엑기스(청소년/60팩)	가제사승영농조합 / 80ml×60팩	125,200
31515	도라지청(무농약)	산골농장 / 150g	30,400
16692	6년근홍삼진액	장수이마리 / 110g	62,000
13975	6년근홍삼속삼액	장수이마리 / 500ml	53,200
15684	6년근홍삼절편	장수이마리 / 20g*10개	60,300
661	6년근홍삼엑기스(20팩)	장수이마리 / 90ml×20팩	47,800
6116	6년근홍삼엑기스(60팩)	장수이마리 / 90ml×60팩	140,000
31421	어린이튼튼홍삼(20팩)	장수이마리 / 60ml×20팩	26,500
31422	어린이튼튼홍삼(60팩)	장수이마리 / 60ml×60팩	77,900
29037	매일챙기는홍삼	장수이마리 / 10ml×30팩	81,100
33244	매일챙기는 총공액	장수이마리 / 10ml*30	34,800
30866	순진한 사자발쑥	장수이마리 / 90ml*30포	34,600
32924	순진한 생강진액	장수이마리 / 10ml*30	21,800
36457	통째로 양파즙	장수이마리 / 100ml*30팩	20,000
33950	보혈단	물대농산 / 42g*10한	51,500
31754	손천락 아재주스(30팩)	장수이마리 / 100ml×30팩	35,700
31755	손천락 아재주스(60팩)	장수이마리 / 100ml×60팩	67,100
25533	통가발장어(30팩)	장수이마리 / 80ml×30팩	134,200
30153	손천락 침즙(20팩) 냉장	장수이마리 / 100ml×20팩	19,800
39748	흑염소엑기스	장수이마리 / 80ml×30팩	106,000
45160	바람 뱉하수오	장수이마리 / 100ml×30팩	52,800
30058	짜먹는 배도라지청	산골농장 / 10g×15팩	14,000
37360	짜먹는 대추청	산골농장 / 10g×15팩	15,900
20631	배도라지청	산골농장 / 230g	21,400
30973	돼지감자진액	산골농장 / 90ml×30팩	35,700
12283	흑다늘엑기스	장수이마리 / 90ml×30팩	48,700
24223	호박즙	장수이마리 / 100ml×20팩	20,900
10415	한결생화차(10팩)	한결 / 70ml×10팩	27,000
37434	창국장한	맛가마식품 / 270g	9,900
37388	쥐논이콩한청국장	맛가마식품 / 270g	11,400
37433	분말청국장	맛가마식품 / 270g	8,900
37432	쥐논이콩분말청국장	맛가마식품 / 270g	11,400
44591	유기농 새박보리(과립)	새뜸원 / 3g×30포	18,000
44590	유기농 새박보리(분말)	새뜸원 / 150g	24,500
20972	햇개열대잔액	푸른초장 / 100ml×30팩	31,400
38442	유기농노니즙(30팩)	채움건강생활 / 30ml×30포	49,100
41011	유기농생채추브로콜리즙	채움건강생활 / 80ml×30팩	31,000
40007	유기농 레드비트즙	채움건강생활 / 80ml×30팩	32,000
41029	유기농 알로에베라겔	채움건강생활 / 1050ml×4병	81,000
45572	석류글라민젤리	㈜채움건강생활 / 20g×15포	14,900
894	차이홍화씨한	지리산문화인 / 250g	29,200
25776	프로폴리스	간원중앙양봉원 / 50ml	38,400
41912	(채움)유기농 석류즙	㈜채움건강생활 / 70ml×30팩	33,000
44387	유기농 타트체리	㈜채움건강생활 / 70ml×30팩	36,500
43865	마시는비타민 하루비타	물대농산 / 100ml×10병	10,900
41638	산양삼진액	삼마리오농장 / 30ml×30팩	89,000
44806	이너뷰티 저분자파우더콜라겐	삼마리오농장 / 2g×30팩	38,900
421	전(全)녹용홍삼액	물대농산 / 500ml×10병	35,000
39923	녹삼정진(眞)	가제사승영농조합 / 240g	198,800
41211	파워킹 프로폴리스 분말	간원중앙양봉원 / 30g	90,000
42857	우리가족 루테인오메가3	에이치젤엘름 / 500mg×60정	21,800
41512	우리가족 엘타비타민비타민	에이치젤엘름 / 500mg×180정	17,800
41515	우리가족 프로바이오틱스	에이치젤엘름 / 2g×30포	19,800
44787	우리가족 비타민D 2200IU	에이치젤엘름 / 500mg×60정	11,800

만두 우리밀과 국산 채소 등으로 만듭니다 **냉동**
 32716 두레생협 왕만두 새이침 / 490g 5,700

생활재 목록

34723	두래생협 고치만두	새마침 / 500g	5,000
35417	두래생협 물만두	새마침 / 500g	5,700
35418	두래생협 고기손만두	새마침 / 500g	5,400
36723	두래생협 감치손만두	새마침 / 500g	5,400
47109	두래생협 납작군만두	삼양냉동 / 560g	5,500
47108	두래생협 고치왕고치만두	삼양냉동 / 560g	6,100

과자	유전자 조작 원료를 사용하지 않으며, 첨가물을 최대한 배제합니다	
10228	우리밀검은콩전병	논비산농산 / 150g
15406	고구마양갱	신내마을 / 60g
5426	고구마스낵	새롬식품 / 67g
14420	피마벌꿀과자	햇살나눔 / 80g
42996	제주보리과즐	하효살협합동조합 / 140g(35g×4개)
45733	두래생협 딸기요거트큐브(18g)	산골농장 / 18g
45732	두래생협 플레인요거트큐브(18g)	산골농장 / 18g
47659	우리밀 오징어땅콩볼(100g)	우리밀 / 100g
47657	우리밀 참깨 고소볼(100g)	우리밀 / 100g
15407	단호박양갱	신내마을 / 60g
832	땅콩쿠키	워렌센터 / 100g
848	우리밀유정란전병	논비산농산 / 230g
552	우리밀딸이통밀2.5칸빵	우리밀 / 200g
8989	밥풀과자	햇살나눔 / 80g
9782	우리밀꾸러기짱	새롬식품 / 90g
5266	우리밀상상새우랑	우리밀 / 60g
5857	우리밀아재쌀건빵	우리밀 / 120g
38351	제대로콘칩	우리밀 / 60g
9783	우리밀땅앗있는감자	우리밀 / 55g
27516	미니단말모나카	우리밀 / 112g(14g×8입)
21586	유기농 쌀스낵	진터식품 / 80g
21585	유기농 토핑쌀스낵	진터식품 / 50g
21588	유기농 현미스낵	진터식품 / 80g
824	초코칩쿠키	워렌센터 / 100g
5191	팔양갱	신내마을 / 60g
4061	호두쿠키	워렌센터 / 100g
28300	녹차쿠키	워렌센터 / 100g
25224	우리아이착한양파스낵	산들촌 / 75g
36184	우리아이 착한감자	산들촌 / 55g
36185	우리땅콘칩	산들촌 / 55g
36186	구수한인절미스낵	산들촌 / 65g
27555	유기농볶은현미 유	청오건강 / 300g(20g×15봉)
28509	소프트팝콘	산들촌 / 55g
31819	두래생협미니딸양갱	새롬식품 / 135g(45g×3개)
32412	두래생협 순수유기농쌀떡과자 유	청오건강 / 30g
32413	두래생협 순수유기농튀김과자 유	청오건강 / 60g
36220	두래생협감자칩	하늘바이오 / 40g
40532	딸기쿠키	워렌센터 / 100g
37254	두래생협 꿀고구마말랭이	연꽃마을 / 100g
44739	콜라비칩	하늘바이오 / 30g
44738	표고버섯칩	하늘바이오 / 30g
29044	발아통밀웨하스(딸기맛)	우리밀 / 80g
29045	보드레웨하스	우리밀 / 80g
36183	우리아이착한새우	농업회사법인(주)산들촌 / 60g
40949	꿀먹은쌀스낵	우리밀 / 80g
41058	우리밀크래커	우리밀 / 74g(4봉)
41843	칼슘이풍부한열치아삭20g	(주)에이비 / 20g
44127	감자래요 더블치즈맛	우리밀 / 50g
44128	감자래요 긴장소스맛	우리밀 / 50g
29046	초코웨하스	우리밀 / 80g
36208	유기농삶은찰옥수수(3개입)	흙사랑 / 360g
26803	햇살견과모음	농업회사법인 (주)유기섬 / 130g
11907	부쉬먹는리엔과자(쇠고기맛)	새롬식품 / 90g
44737	새송이버섯칩	하늘바이오 / 30g

떡/한과	친환경 우리 농산물을 사용하고 첨가물을 최대한 배제하였습니다	
22031	냉동떡국떡(500g) 냉동	홍성물무 / 500g
22349	냉동떡볶이떡(500g) 냉동	홍성물무 / 500g
28181	즉석떡볶이(떡볶이Hero) 냉장	홍성물무 / 떡볶이떡(400g)+소스(130g)
22000	수수부꾸미 냉동	홍성물무 / 50g×10개
20414	현미꿀떡 냉동	홍성물무 / 240g(12개)
20079	한입단말호떡 냉동	홍성물무 / 200g(25g×8개)
27536	참쌀떡 냉동	홍성물무 / 240g(30g×8개)
27535	단호박경단 냉동	홍성물무 / 240g(30g×8개)
29363	썩오쟁이떡 냉동	홍성물무 / 600g(60g×10개)
30867	썩경단 냉동	홍성물무 / 240g(30g×8개입)
30868	썩개떡 냉동	홍성물무 / 400g(40g×10개입)
37653	콩인절미 냉동	홍성물무 / 240g(12개입)
37654	이북식인절미 냉동	홍성물무 / 200g(4개입)
38177	구워먹는치즈떡 냉동	홍성물무 / 200g(8개입)
835	우리밀약과	화성한과 / 200g(18개)
836	참쌀유과	화성한과 / 160g
1388	차려상약과	주식회사 화성한과 / 350g(10개)
44755	유기농떡볶이떡(500g/냉장)	(주)떡찌니 / 500g
44754	유기농떡국떡(냉장/500g)	(주)떡찌니 / 500g
44756	유기농현미떡국떡(500g/냉장)	(주)떡찌니 / 500g

캔디/푸딩	인공색소, 인공향, 방부제를 사용하지 않고 안전하게 만듭니다	
7849	땅콩가나멜 유	화성한과 / 70g
39249	피마봉젤리 감귤	다산 / 200g(20g×10개)
39251	피마봉젤리 산머루	다산 / 200g(20g×10개)
38352	밀크카나멜들체	우리밀 / 50g
40287	곤약젤리쭈(사과)	(주)제음건강생활 / 100ml

40288	곤약젤리쭈(포도)	(주)제음건강생활 / 100ml
-------	-----------	-------------------

주스/즙/요스	첨가물 없이 만들어 원재료의 맛과 영양이 살아있습니다	
33363	유기현미콩호소 유	성미리오농장 / 5g×30개
26652	두래생협 포도주스 유	장수아이가 / 120ml×15개입
32556	두래생협 토베도라지즙 유	장수아이가 / 100ml×30개입
31524	상추몽모임포도즙 유	상추몽모임 / 120ml×30팩
17252	오곡명초 유	초산정 / 300ml
7470	오미자원액 유	금산오미자농원 / 700ml
10404	도라지배즙 유	미디안농산 / 110ml×30팩
27526	키즈도라지배즙 유	미디안농산 / 110ml×10팩
12933	매실속성액 유	장수아이가 / 1ℓ
10224	월양매실 유	한솔타리농원 / 700ml
20971	블루베리액 유	푸른초장 / 80ml×30팩
9318	생생배즙 유	두래의성생산자회 / 120ml×30팩
12284	생생사과즙 유	두래의성생산자회 / 120ml×30팩
25617	유기농 백미식혜 유	해오름식품 / 1.5ℓ
25618	단호박 식혜 유	해오름식품 / 1.5ℓ
25619	유기농 수정과 유	해오름식품 / 1.5ℓ
42633	전통수정과 유	사창쿠림 / 1000ml
42634	전통식혜 유	사창쿠림 / 1000ml
25448	감귤즙(120ml) 유	제주천환경 / 120ml
5376	감귤즙(700ml) 유	제주천환경 / 700ml
44349	국내산유기농산물사과즙 유	네이처팜 / 100ml×30개
44369	착즙포도주스	(주)제음건강생활 / 1000ml
44368	착즙사과주스	(주)제음건강생활 / 1000ml
25413	맑은농장 당근사과주스 유	(주)제음건강생활 / 100ml
25414	맑은농장 딸기주스 유	(주)제음건강생활 / 100ml
25415	맑은농장 배리베리주스 유	(주)제음건강생활 / 100ml
25416	맑은농장 아린이주스 유	(주)제음건강생활 / 100ml
31348	맑은농장 유기농진한보리차 유	(주)제음건강생활 / 500ml
31349	맑은농장 유기농진한우영차 유	(주)제음건강생활 / 500ml

차	피기, 볶기, 말리기 등 단순 가공하므로 무첨가 표기를 하지 않습니다	
26956	손찬학 백상생강차	장수아이가 / 420ml
26957	손찬학 백상도파차	장수아이가 / 420ml
31187	순수 유자차(요580ml)	농부누리 / 580ml
32525	두래생협유기농발아보리차 유	청오건강 / 300g
32526	두래생협무농약발아현미차 무	청오건강 / 300g
32527	두래생협발아결명지차	청오건강 / 300g
33628	두래생협발아옥수수차	청오건강 / 300g
4511	도라지차	산골농장 / 20g×3타팩
8600	돼지감자차	산골농장 / 20g×6포
36883	대추생강차 상온	동우당제약 / 100ml×10포
38439	홍삼꿀피차	동우당제약 / 2g×10EA
44546	호박꿀차	동우당제약 / 1.5g×15EA
37440	작두콩차(원물)	동우당제약 / 100g
37439	작두콩차(타백)	동우당제약 / 2g×25타팩
8025	수국차	숙인농장 / 20g
12214	생화차(가루)	보현산침경약초 / 10EA팩
24496	무농약동굴래차(지퍼백) 무	푸르메다 / 150g
24497	무농약우영차(지퍼백) 무	푸르메다 / 150g
25750	현미동굴래차(타백)	푸르메다 / 48g(1.2g×40EA팩)
27789	현미우영차(타백)	푸르메다 / 48g(1.2g×40EA팩)
22987	유기농누치(타백) 유	푸르메다 / 48g(1.2g×40EA팩)
22988	유기농현미녹차(타백) 유	푸르메다 / 60g(1.5g×40EA팩)
28760	제주 세작누차	푸르메다 / 30g
28761	제주 가루누차	푸르메다 / 60g(20g×3입)
37534	감귤꽃홍차	푸르메다 / 1.5g×10타팩(캔)
37541	지리산개인차	푸르메다 / 2g×10EA팩(캔)
38241	(리필용)감귤꽃홍차	푸르메다 / 1.5g×10타팩
38242	(리필용)지리산개인차	푸르메다 / 2g×10EA팩
38808	(리필용)가루녹차	푸르메다 / 20g
43499	보리 손아미티	푸르메다 / 15g(1g×15개입)
39678	유기농간편커피블랙(스틱)	한국미농 / 14g
39679	유기농간편커피블랙(병)	한국미농 / 100g
22302	유기농 국화차 유	자연내자연농원 / 20g

기름/장	단순 가공(압착)하는 기름류는 무첨가 표기를 하지 않습니다	
5021	현미유(500ml)	메스알코리아 / 500ml
20707	두래발아참기름(160ml)	청오건강 / 160ml
20708	두래발아참기름(300ml)	청오건강 / 300ml
20709	두래발아들기름(160ml)	청오건강 / 160ml
20710	두래발아들기름(300ml)	청오건강 / 300ml
21390	두래발아생들기름(160ml)	청오건강 / 160ml
27321	참기름300ml(청양식품)	청양식품 / 300ml
27324	들기름300ml(청양식품)	청양식품 / 300ml
28853	유기농콩기름	(주)디엔씨트레이딩 / 1000ml
5528	유기농된장 유	가을항기 / 500g
10817	유기농조식간장 유	가을항기 / 300ml
10110	유기농청국장 유	가을항기 / 150g
30480	맛가미원액간장	맛가미식품 / 480ml
47932	맛가미된장(900g)	맛가미식품 / 900g
756	좋은간장 유	좋은마을 / 900ml
743	좋은된장 유	좋은마을 / 900g
22183	좋은참쌀고추장 유	좋은마을 / 500g
3655	좋은보리고추장 유	좋은마을 / 500g
523	청국장 유	흙은우리맛식품 / 250g
41672	용추굴된장(500g)	용추굴된장집 / 500g
41674	용추굴간장(500ml)	용추굴된장집 / 500ml

16094	웅기뜸골고추장 유	웅기뜸골 / 500g
22989	웅기뜸골된장 유	웅기뜸골 / 900g
27510	기름과장 뽕장(250g) 유	물곡 / 250g
25048	기름과장 참쌀고추장 유	물곡 / 500g
25046	기름과장 한식간장 유	물곡 /900ml
28525	기름과장 재래식용된장(700g) 유	물곡 / 700g
39948	기름과장 양념쌈장(250g) 유	물곡 / 250g
29503	옥당고을 순우리참쌀고추장 유	고추마을 영농조합법인 / 500g
39230	옥당고을 순우리참쌀고추장(1.5kg) 유	고추마을 영농조합법인 / 1.5kg
25306	초고추장 유	사림과정성 / 310g
26764	검은콩넛도 유	사림과정성 / 50g×2개
28623	우리콩넛도 유	사림과정성 / 50g×2개

소금/양념류	소금과 가루는 단순 가공하므로 무첨가 표기를 하지 않습니다	
42086	냉동다진마늘(180g/유기) 유	웰팜트 / 180g
42087	냉동다진생강(180g/무농약) 유	웰팜트 / 180g
42076	냉동다진청양(180g/유기) 유	웰팜트 / 180g
763	볶은소금	마허팜 / 1kg
3022	볶은왕소금	마허팜 / 500g
3021	생꽃소금	마허팜 / 500g
762	왕소금(천일염)	마허팜 / 3kg
36338	함초분말	마허팜 / 800g
36339	함초소금	마허팜 / 300g
8356	죽염	만속죽염 / 250g
48586	유기토마토식초(480ml)	토라식품 / 480ml
777	현미식초	한살농산 / 900ml
21100	두래발아볶은들깨가루	청오건강 / 200g
21178	두래발아간들깨가루 냉장	청오건강 / 200g
21180	두래발아볶은참깨	청오건강 / 120g
25050	기름과장 볶은들참깨	물곡 / 100g
25051	기름과장 곱질째들깨가루 냉장	물곡 / 200g
25052	기름과장 간들깨가루 냉장	물곡 / 200g
40171	깊은맛을 더해주는 국물액(8개)	(㈜유리찬 / 96g(12g×8개)
40172	멸치가루(85g)	(㈜유리찬 / 85g
40173	새우가루(85g)	(㈜유리찬 / 85g
40174	다시마가루(95g)	(㈜유리찬 / 95g
40175	훈합 천연조미료(80g)	(㈜유리찬 / 80g
26730	요리맛샘(220ml)	사림과정성 / 220ml
23725	쌀조청(화성한과)	화성한과 / 500g
30236	두래생협 쌀조청	산골농장 / 500g

곡식/과채가루	단순 가공하므로 무첨가 표기를 하지 않습니다	
8255	감자전분	새롬식품 / 200g
792	도토리묵가루	농민 / 500g
796	메밀가루	농민 / 500g
14852	원주매주가루	원주생령농협 / 500g
785	엿기름	원주가능 / 500g
10913	유기농물금가루	선농생활 / 55g
37187	유기농 생콩가루(180g)	청오건강 / 180g
37188	유기농 볶은콩가루(200g)	청오건강 / 200g
36275	유기농엿기름 유	청오건강 / 400g
36373	국산무농약원료마가루	청오건강 / 200g
9830	연근가루 유	연꽃마을영농조합 / 200g
6263	볶은물무가루	제일전통영농조합법인 / 200g
38680	유기농 표고가루(70g)	청림농원 / 70g
39650	생강가루	청림농원 / 90g
25555	쌀가루	홍성물무 / 500g
30998	참쌀가루	홍성물무 / 300g

가루식품	우리밀, 우리쌀 등을 혼합하여 만듭니다	
810	두레부침가루	새롬식품 / 600g
7183	쌀부침가루	새롬식품 / 600g
20178	메밀부침가루	(주)우리밀 / 500g
15772	자장가루	새롬식품 / 200g(10g×4-5인분)
7808	쿠키믹스	새롬식품 / 400g
9019	튀김가루	새롬식품 / 600g
4898	뜨레봄우리밀아이가케	뜨레봄 / 85g
5901	토리카레(매운맛)	토라식품 / 100g(4-5인분)
5902	토리카레(순한맛)	토라식품 / 100g(4-5인분)
4749	한케익가루	토라식품 / 600g
27120	찰호떡믹스	토라식품 / 380g

화장품	인공향, 인공색소, 無인공광부제, 無알코올	
20251	폴빛고은 거품세안제	스킨큐어 / 150ml
8220	폴빛고은 세안제	스킨큐어 / 100ml
13373	폴빛고은 클렌징오일	스킨큐어 / 200ml
20637	폴빛고은 스킨토너	스킨큐어 / 150ml
20638	폴빛고은 로션	스킨큐어 / 150ml
20639	폴빛고은 에센스	스킨큐어 / 50ml
20640	폴빛고은 아이크림	스킨큐어 / 30g
20641	폴빛고은 영양크림	스킨큐어 / 55g
21069	폴빛고은 수분크림	스킨큐어 / 55g
6186	폴빛고은 선크로션	스킨큐어 / 60g
40301	폴빛고은 올인원포뎀	스킨큐어 / 130ml
16711	폴빛고은 페이스동백오일	스킨큐어 / 30ml
7190	폴빛고은 남성용스킨	스킨큐어 / 110ml
7191	폴빛고은 남성용로션	스킨큐어 / 110ml
31809	폴빛고은 베이비삼쌍&바디워시	스킨큐어 / 200ml
6936	폴빛고은 베이비로션	스킨큐어 / 200ml
11202	폴빛고은 바디로션	스킨큐어 / 200ml

생활재 목록

28889	폴빛고운 온가족바디오일	스킨큐어 / 150ml	17,900
41405	폴빛고운 헤어에센스	스킨큐어 / 50ml	15,600
43204	폴빛고운 썬스틱	스킨큐어 / 16g	14,000
42757	폴빛고운 석류에센스마스크팩	스킨큐어 / 20mlx5개	11,500
30650	폴빛고운 사후 한방 윤광크림	스킨큐어 / 50g	32,400
30648	폴빛고운 사후 한방 정수토너	스킨큐어 / 110ml	24,900
30649	폴빛고운 사후 한방 진액로션	스킨큐어 / 110ml	27,000
48306	폴빛고운 더마플러스 트러블토너	스킨큐어 / 200ml	16,000
48305	폴빛고운 더마플러스 트러블스팟	스킨큐어 / 30g	9,900
48304	폴빛고운 더마플러스 트러블로션	스킨큐어 / 120ml	17,500
48442	산다화 안티링클 멀티밤	스킨큐어 / 10g	19,900
37948	그레인 로션	썬파더스그레인 / 120ml	17,900
37949	그레인 스킨	썬파더스그레인 / 120ml	14,600
37950	그레인 에센스	썬파더스그레인 / 50ml	26,000
37951	그레인 영양크림	썬파더스그레인 / 50g	19,700
37952	그레인 덩클렌징폼	썬파더스그레인 / 150g	13,900
37874	발효 비타앰플	썬파더스그레인 / 30ml	14,000
37875	하일루론 수분앰플	썬파더스그레인 / 30ml	15,500
40506	콜라겐 탄력앰플	썬파더스그레인 / 30ml	14,900
47029	그레인 파스토헌스(인전썬)	썬파더스그레인 / 100ml	15,000
45885	그레인 핸드크림	썬파더스그레인 / 50ml	6,300
43842	알로에베라 수당젤	썬파더스그레인 / 150ml	6,700
48181	그레인 풋크림	썬파더스그레인 / 80g	7,600
47909	그레인 스크럽세안제	썬파더스그레인 / 100ml	15,000
48520	그레인 시카크림	썬파더스그레인 / 50g	21,000
30248	아르간리페어 발효스킨	페이트레이드크리아 / 120ml	23,100
30250	아르간리페어 발효로션	페이트레이드크리아 / 120ml	25,000
27335	아르간리페어 발효세럼	페이트레이드크리아 / 50ml	30,700
27336	아르간리페어 페이스오일	페이트레이드크리아 / 30ml	34,100
27337	아르간리페어 수분크림	페이트레이드크리아 / 50g	28,800
40008	차우리 워터	페이트레이드크리아 / 120ml	26,800
40009	차우리 세럼	페이트레이드크리아 / 50ml	33,800
40010	차우리 에멀전	페이트레이드크리아 / 120ml	28,900
40011	차우리 크림	페이트레이드크리아 / 50ml	34,300
37767	오가닉 림밤(무향)	씨에이치하모니 / 5g	5,300
39132	유기농 로즈마리 미스트	씨에이치하모니 / 100ml	15,400
34753	유기농녹차마스크팩	씨에이치하모니 / 1개/25ml	1,500
34754	유기농알로에마스크팩	씨에이치하모니 / 1개/25ml	1,500
34755	유기농딸기마스크팩	씨에이치하모니 / 1개/25ml	1,500
34756	유기농에센스콜라겐마스크팩	씨에이치하모니 / 1개/25ml	1,500
34758	유기농로즈마스크팩	씨에이치하모니 / 1개/25ml	1,800
34757	유기농레몬마스크팩	씨에이치하모니 / 1개/25ml	1,800
35122	유기농여성청결제	씨에이치하모니 / 150ml	9,300
44188	폴빛고운 바디클렌저(480g)	스킨큐어 / 480g	13,000
41844	덕용 염색약(흑갈색)	씨에이치하모니 / 영모제20g5% 선행제20g5개	13,100
41845	덕용 염색약(진한갈색)	씨에이치하모니 / 영모제20g5% 선행제20g5개	13,100
41846	덕용 염색약(자연갈색)	씨에이치하모니 / 영모제20g5% 선행제20g5개	13,100
35189	염색약(흑갈색)	씨에이치하모니 / 120ml	13,700
35190	염색약(진한갈색)	씨에이치하모니 / 120ml	13,700
35191	염색약(자연갈색)	씨에이치하모니 / 120ml	13,700
47739	참스마일드베이버선크림	씨에이치하모니 / 50ml	11,900
35215	마기름종이	씨에이치하모니 / 100mm*65mm(70개)	2,300

미용비누	석유계 합성계면활성제를 사용하지 않았습니다	
10544	수제여성초비누	비누두레 / 100g 9,900
10545	수제온가족보습비누	비누두레 / 100g 7,300
7745	폴빛고운 린스	스킨큐어 / 480ml 10,000
7744	폴빛고운 샴푸	스킨큐어 / 480ml 12,300
13522	폴빛고운 샴푸(지성용)	스킨큐어 / 480ml 12,300
36206	탈모안화샴푸	지원상사 / 500ml 18,400
23250	한방에센선크림	지원상사 / 550ml 8,300
27007	한방트리트먼트스	지원상사 / 200ml 9,700
44638	유허스곰비누(1개)	지원상사 / 100g(1개) 1,900
44639	유허스곰비누(4개)	지원상사 / 400g(4개) 7,000
24411	버블랜드워시	지원상사 / 480ml 6,300
28276	한방바다워시	지원상사 / 550ml 7,600
45727	썬스러온 샤워바(카렌둘라)	스페이스션 / 100g 6,400
45728	썬스러온 샤워바(어성초)	스페이스션 / 100g 6,400
45729	썬스러온 샤워바(라벤다)	스페이스션 / 100g 6,400
45886	팜프리 알로에 샴푸비누	비누두레 / 110g 6,500
46338	썬스러온 린스바	스페이스션 / 80g 9,900
45877	두피튼튼 샴푸바	스페이스션 / 80g 9,900
45878	모발튼튼 샴푸바	스페이스션 / 80g 9,900
45879	딤클렌징 샴푸바	스페이스션 / 80g 9,900

세탁비누	석유계 합성계면활성제를 사용하지 않았습니다	
40258	엑상세탁세제(보충용)	지원상사 / 1.9ℓ 8,900
40257	엑상세탁세제(2L)	지원상사 / 2ℓ 11,400
40262	1중 주방세제(500ml)	지원상사 / 500ml 4,200
40263	1중 주방세제(보충용)	지원상사 / 800ml 5,200
40259	중성세탁세제(2L)	지원상사 / 2ℓ 12,700
40260	중성세탁세제(보충용)	지원상사 / 1.9ℓ 10,400
40220	섬유유연제(2L)	지원상사 / 2ℓ 9,500
40261	섬유유연제(보충용)	지원상사 / 1.9ℓ 7,900
35913	유아젓병&식기세정제	지원상사 / 480ml 5,600
43701	세탁조세정제(분말형)	지원상사 / 200g 4,400
44980	가루세탁세제	지원상사 / 2kg 9,900
45880	썬스러온 주방비누	스페이스션 / 160g 3,600

면	표백제와 형광물질을 사용하지 않아 우리 몸이 좋아합니다	
44837	무형광 면행주(3입)	목화송이협동조합 / 3개 5,600

유지	재사용, 재활용품의 사용 확대를 위한 가치가 담겨있습니다	
6055	여형용화장지	부랄재지 / 50장×4개 1,700
1035	곽휴지	부랄재지 / 180매×3개 3,700
1036	무형광 둥근휴지(2겹/10롤)	부랄재지 / 50m×10롤 4,500
7982	무형광 둥근휴지(3겹/18롤)	부랄재지 / 40m×18롤 11,800
3608	키친타올	부랄재지 / 6롤 5,900
43229	대나무미용티슈(2팩)	헬씨티슈 / 200매×2팩 3,200
43407	대나무화장지(3겹/18롤)	헬씨티슈 / 35m×18롤×3겹 13,900
43685	뽀아쓰는 대나무키친타올(2팩)	헬씨티슈 / 80매×2팩 2,900
39248	순한청결티슈	씨에이치하모니 / 5g×100매 7,300
27975	베베솔 건티슈	씨에이치하모니 / 20매 1,100

칫솔/치약	생활 속의 작은 실천이 생명을 살립니다	
46604	물맑은 치약(1개)	금호덴탈치약 / 150g 2,300
36557	물맑은 프로폴리치약	금호덴탈치약 / 130g×2개 6,400
32764	치카치카 어린이치약	금호덴탈치약 / 80g×2개 3,700
44161	슈가랩 친환경칫솔(핑크/1개)	썬에코매스 / 1개 1,650
44162	슈가랩 친환경칫솔(민트/1개)	썬에코매스 / 1개 1,650
44169	슈가랩 친환경칫솔(오렌지/1개)	썬에코매스 / 1개 1,650
44170	슈가랩 친환경칫솔(블루/1개)	썬에코매스 / 1개 1,650
44171	슈가랩 친환경칫솔(4개)	썬에코매스 / 4개 6,000
11988	쑤칫솔	한솔통상 / 1개 1,950
13098	쑤칫솔(어린이용)	한솔통상 / 1개 1,850
15587	쑤칫솔(성인용/4입)	한솔통상 / 1세트(4개입) 6,600
37104	더스타일칫솔(4입)	크리오 / 4입 7,200

생활용품	생활 속의 작은 실천이 생명을 살립니다	
45174	러브독 오리목빠(60g)	동물의집 / 60g 3,700
44923	러브독 오리순살(60g)	동물의집 / 60g 5,600
44922	러브독 순닭가슴살(60g)	동물의집 / 60g 4,600
41602	로렌츠 큐브 오리고구마	다정한다킷 / 120g(60g×2봉) 7,800
41603	로렌츠 큐브 치킨고구마	다정한다킷 / 120g(60g×2봉) 7,800
37358	항실목욕타올(기본형)	항신타올 / 15cm×18cm(±1cm) 1,800
37359	항실목욕타올(수건형)	항신타올 / 15.5cm×110cm(±1cm) 6,300
37361	항실목욕타올(노랑/동물원)	항신타올 / 13cm×18cm(±1cm) 2,100
48737	항실세안타올	항신타올 / 13.5*16cm 4,200
37280	발목쿠션양말(2개입)	영백플러스 보호작업장 / 2켤레(240~270m) 3,600
13405	냉장고탈취제	지원상사 / 80g 4,300
45411	(NEW)섬유탈취제	지원상사 / 400ml 5,200
13478	오장탈취제	지원상사 / 4g×6개 3,400
48073	(NEW)손소독수(300ml)	지원상사 / 300ml 6,500
48501	(NEW)손소독수(생활살균제)	지원상사 / 50ml 3,300
20493	굿바이아물린	지원상사 / 50ml 4,800
31851	모기기피제(천연로즈마리향)	지원상사 / 100ml 8,600
41530	구연산(750g)	지원상사 / 750g 5,800
41531	과탄산소다(산소계표백제)	지원상사 / 750g 3,700
41532	베이킹소다(750g)	지원상사 / 750g 3,300
47793	NEW 주방용살균수(다목적)	지원상사 / 400ml 4,900
42113	피톤치드 스프레이(300ml)	지원상사 / 300ml 6,200
5718	EM제	고원 / 1ℓ 4,400
15932	역새과일전꽃이	우리집풍경 / 1세트(약150개) 2,500
36952	하안손 고무장갑(특대)	하안손산업주식회사 / 길이43cm 2,100
25839	하안손 고무장갑M	하안손산업주식회사 / 34×20.5×7.5cm 1,500
25840	하안손 고무장갑L	하안손산업주식회사 / 34×21×8cm 1,500

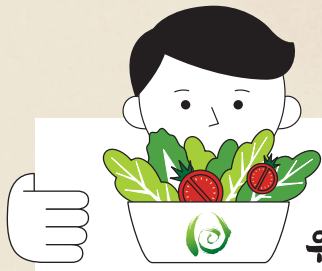
주방용품	어쩔 수 없이 사용해야 한다면, 보다 안전한 환경용품을 이용하세요	
8986	종이호일(홀형)	씨에이치하모니 / 폭30cm×길이20m 3,950
8987	종이호일(프라이팬용)	씨에이치하모니 / 지름24.2cm×20매 2,100
20137	종이호일(뽕밥참용)	씨에이치하모니 / 지름21.6cm×20매 1,800
45734	종이호일(에어프라이어용/대형)	씨에이치하모니 / 지름22cm×60매 7,600
45735	종이호일(에어프라이어용/중형)	씨에이치하모니 / 지름16cm×60매 6,600
46336	스텐수저세트(1벌)	자연과함께 / 삼각(20.5cm) 찜작(21.5cm) 8,500
9328	항균장갑	헬로스코리아 / 50매 1,600
9617	항균지퍼백(소)	헬로스코리아 / 18×22cm/20매 1,900
9618	항균지퍼백(대)	헬로스코리아 / 25×30cm/20매 2,900
9329	항균백(중)	헬로스코리아 / 25×35cm/100매 2,200
9330	항균백(대)	헬로스코리아 / 30×45cm/100매 2,800
13913	항균롤백(100매)	헬로스코리아 / 30×45cm/100매 2,800

공정무역	제3세계 소규모 생산자들의 꿈과 정성이 담겨있습니다	
9046	동티모르커피(분쇄)	PTCoop / 200g 9,200
9045	동티모르커피(콩)	PTCoop / 200g 9,200
11366	라오스커피(분쇄)	PTCoop / 200g 9,200
11365	라오스커피(콩)	PTCoop / 200g 9,200
9042	페루커피(분쇄)	PTCoop / 200g 9,200
9041	페루커피(콩)	PTCoop / 200g 9,200
11303	동티모르커피(드립백)	PTCoop / 7g×12포 5,900
11250	페루커피(드립백)	PTCoop / 7g×12포 5,900
41385	르완다커피(원두/200g)	PTCoop / 200g 9,200
41386	르완다커피(분쇄/200g)	PTCoop / 200g 9,200
41387	르완다커피(드립백/12팩)	PTCoop / 7g×12포 5,900
24431	공정무역커피믹스(20T)	PTCoop / 240g(20포) 4,200
24630	공정무역커피믹스(100T)	PTCoop / 1.2kg(100포) 18,900
38910	공정무역 생과육바진코넛오일	하든연코 / 473ml 19,200
5880	올리브유(엑스트라버진)	PTCoop / 500ml 19,000
28491	공정무역 유기농랑귀바면	(주)파프리카인테네셔널 / 500g 5,400
29367	공정무역 흑통후추(그라인더/50g)	PTCoop / 50g 6,000
27773	공정무역 볶은아몬드	PTCoop / 180g 14,600

39765	공정무역 건파인애플(15g)	(주)어스맨 / 15g 2,300
39767	공정무역 건살구(25g)	(주)어스맨 / 25g 1,950
39768	공정무역 건체리(25g)	(주)어스맨 / 25g 2,300
40740	(Mo)모데나 발사믹식초GP	PTCoop / 250ml 22,900
40741	(De)모데나 발사믹식초GP	PTCoop / 250ml 19,800
40742	(Na)모데나 발사믹식초GP	PTCoop / 250ml 16,600
40743	유기농 공정무역 다크초콜릿크림	PTCoop / 400g 13,000
40519	유기농 공정무역 솔트 캐러멜초콜릿	PTCoop / 100g 6,400
26605	유기농 공정무역초콜릿(아몬드)	PTCoop / 100g 6,400
24972	유기농 공정무역초콜릿(카카오70%)	PTCoop / 100g 6,400
24436	유기농 공정무역초콜릿(헤이즐넛)	PTCoop / 100g 6,400

주류	소형물 주류가 불가능합니다. 해당 지역생명에 문의하세요	
7138	무주구천동산머루주	덕유양조 / 360ml 5,000
7139	머루와인	덕유양조 / 750ml 25,400
39360	뱅고레 화이트와인	한국와인 / 375ml 22,900
39361	뱅고레 로제와인	한국와인 / 375ml 22,900
27966	문경바람40% 375ml	제이엘 / 375ml 20,600
27964	문경바람25% 375ml	제이엘 / 375ml 13,800
29084	문경바람(오크)40% 375ml	제이엘 / 375ml 20,600

두레생협연합회의 생활재는 수많은 조합원 사이의 다양한 관계성, 순환성을 담아내는 생명가치를 지향합니다.



우리 생활재는
우리가 인증한다!

2022년 11월 생활재 안전성 검사 결과 안내

두레생협 생활재 안전성 검사는 현재 무작위표본추출 방법으로 진행되고 있습니다.
정기 검사는 공급되고 있는 생활재를 대상으로 매장 또는 물류센터에서 무작위로 샘플을 수거하여
검사를 진행하고 있습니다. 조합원 여러분께 더욱 안전한 생활재를 공급할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

방사능검사

검사일자 : 2022.11.09
시료수거장소 : 생협 판매점
검사기관 : 방사능분석센터
검사항목 : 방사능(요오드-131, 세슘-134Cs, 137Cs)(*불검출의 의미: "0" 또는 검출한계치 이하)

방사능 기준치 (단위 : Bq/kg)

구분	두레생협기준		국가기준	
	요오드(¹³¹ I)	세슘(¹³⁴ Cs+ ¹³⁷ Cs)	요오드(¹³¹ I)	세슘(¹³⁴ Cs+ ¹³⁷ Cs)
영유아식품 및 유아용품	3.7 이하	3.7 이하	100 이하	50 이하
수산물 및 기타 식품	7.4 이하	7.4 이하		100 이하

방사능 검사결과 (단위 : Bq/kg)

No	생활재명	생산지명	유통기한(제조일자)	검사결과(Bq/kg)	
				검사항목	검사결과
1	날치알	씨글로벌	유통기한 2023.09.26	¹³⁴ Cs(세슘) ¹³⁷ Cs(세슘)	불검출
				¹³¹ I(요오드)	
2	공치	보성수산	유통기한 2023.10.24	¹³⁴ Cs(세슘) ¹³⁷ Cs(세슘)	불검출
				¹³¹ I(요오드)	
3	제주 가자미	신진유통	제조일 2022.04.30	¹³⁴ Cs(세슘) ¹³⁷ Cs(세슘)	불검출
				¹³¹ I(요오드)	
4	바지락살	원원농수산	유통기한 2023.10.23	¹³⁴ Cs(세슘) ¹³⁷ Cs(세슘)	불검출
				¹³¹ I(요오드)	
5	대구토막	원원농수산	유통기한 2023.10.20	¹³⁴ Cs(세슘) ¹³⁷ Cs(세슘)	불검출
				¹³¹ I(요오드)	

동물용의약품 검사

검사일자 : 2022.11.11
검사기관 : 한국농식품분석연구소
검사항목 : 동물용의약품 148성분 (*불검출의 의미: "0" 또는 정량한계 이하)
기준치 : 불검출 시료수거장소 : 생협 판매점

동물용의약품 검사결과 (단위 : mg/Kg)

No	생활재명	단체명	인증사항	생산자	인증번호	검사결과
1	유정란	달구네유정란	무항생제	박정현	12501779	불검출
2	유정란	강화유정란	무항생제	박준섭	04500012	불검출
3	유정란	증평영농조합	두레인증	증평영농조합		불검출

잔류농약 검사

검사일자 : 2022.11.02. ~ 11.11.
검사기관 : 한국농식품분석연구소
검사항목 : 농산물 - 잔류농약 463성분
유정란 - 잔류농약 43성분(*불검출의 의미: "0" 또는 정량한계 이하)

기준치 : 유기농/무농약 - 불검출, 일반 - 일반농산물 기준치의 1/2 이하,
두레자주인증(과일) - 일반농산물 기준치의 1/3이하

시료수거장소 : 생협 판매점

잔류농약 검사결과 (단위 : mg/kg)

No	생활재명	단체명	인증사항	생산자	인증번호	검사결과
1	오이맛고추	두레올팜넷	무농약	서옥순	17303749	불검출
2	오이	두레올팜넷	무농약	이규연	13303464	불검출
3	대추방울토마토	두레올팜넷	무농약	박종선	15306556	불검출
4	대추방울토마토	두레올팜넷	무농약	박종근	15308350	불검출
5	대추방울토마토	두레올팜넷	무농약	박은희	15310645	불검출
6	파	두레올팜넷	무농약	김금자	10305324	불검출
7	파리, 청양고추	두레올팜넷	무농약	김종수	17302028	불검출
8	새송이/ 양송이 혼합	두레올팜넷	무농약	대농바이오	김재윤 :10304319 김현섭 :13302063	불검출
9	새송이 버섯	해남생산지회	유기	박창윤	15103899	불검출
10	무시래기	설악산그린푸드	유기	이호균	11100451	불검출
11	생표고버섯	홍성유기농	무농약	양현모	13303195	불검출
12	아욱	홍성유기농	유기	최익	13100858	불검출
13	호박말림	화천두레	무농약	송제덕	11302747	불검출
14	채도라지	웰팜넷	무농약	이남경	10304271	불검출
15	대추방울토마토		유기	김대동	12100679	불검출
16	양배추	두레올팜넷	유기	안춘석	11100937	불검출
17	깎마늘	원주생명농업	무농약	이원규	17303249	불검출
18	병잎말림	원주생명농업	무농약	조영준	11302862	불검출
19	영지절편	청림농원	무농약	안정균	14300436	불검출
20	안간도라지	원주생명농업	유기	라삼 농업회사법인	16100703	불검출
21	유정란 (산란일:1102)	달구네유정란	무항생제	박정현	12501779	불검출
22	유정란 (산란일:1030)	강화유정란	무항생제	박준섭	04500012	불검출
23	유정란 (산란일:1103)	증평영농조합	두레인증	증평영농조합		불검출